

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE GLUTENFREI



MONAT : August 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.19 bis 02.08.19	I				Bratklops mit Soße ¹⁰ und Rotkohl und Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J}	Seelachsfilet NATUR Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat ^{a1,C,F,G,I}
	II				Ferien	Ferien
05.08.19 bis 09.08.19	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Quarkspeise ^{a1,F,G,I}	Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße ^{5,10} Nudeln, Obst ^{a1,F,I}	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße ¹⁰ , Kartoffeln Rote Bete Salat ^{5,a1,C,F,G,I}	Kräuterquark mit 1 gekochtem Ei und Salzkartoffeln, Obst ^{a1,C,F,G,I}	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree ^{a1,F,G,I}
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.08.19 bis 16.08.19	I	Erseneintopf Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und Joghurt ^{a1,F,I}	GEDÜNSTETES PUTENFILET Rahmsoße ¹⁰ , Pariser Karotten und Kartoffeln ^{a1,F,I}	Hähnchenbrust NATUR mit Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat ^{a1,F,G,I}	SCHNITZEL NATUR Paprikarahmsoße dazu Reis und Farmersalat ^{a1,C,F,G,I}	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost ^{5,a1,C,F,G,I,J}
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.08.19 bis 23.08.19	I	Hühnerfrikassee holländische Soße, Gemüse- reis, Pudding ^{a1,I,F,G}			Deftiger Wurstgulasch ⁴ Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing ^{a1,G,F,I}	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ¹⁰ Leipz. Allerlei, Kartoffeln ^{a1,F,G,I}
	II		Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat ^{a1,I,F,C}	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus ^{a1,G}		
26.08.19 bis 30.08.19	I	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise ^{a1,I,F,G}	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst ^{a1,F,G}		2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabi-Gemüse ¹⁰ Kartoffeln dazu Obst ^{F,G,I,J}	
	II			Thüringer Bratwurst ⁴ auf Sauerkraut ⁵ mit Kartoffelpüree, Senf ^{a1,F,G,I,J}		Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J}

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johannisfermehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629