

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE LAKTOSEFREI



**MONAT : August 2019**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.19 bis 02.08.19	I				<b>Bratklops</b> mit Soße <sup>10</sup> und Rotkohl und Salzkartoffeln <sub>a1,C,F,G,I,J</sub>	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat <sub>a1,C,F,G,I</sub>
	II				<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
05.08.19 bis 09.08.19	I	<b>Nudelsuppe</b> mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, <b>Obst</b> <sub>a1,F,G,I</sub>	<b>Zucchinipfanne</b> Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße <sup>5,10</sup> Nudeln, Obst <sub>a1,F,I</sub>	<b>Vorsuppe</b> Kartoffelcremesuppe 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen <sub>a1,C,G</sub>	<b>ZUCCHINIPFANNE</b> Schweinegehacktem, Zucchini Tomatensoße, Nudeln <sub>a1,F,I</sub>	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree <sub>a1,F,G,I</sub>
	II	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
12.08.19 bis 16.08.19	I	<b>Erbseneintopf</b> Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und <b>Obst</b> <sub>a1,F,I</sub>	<b>Vorsuppe</b> Nudelsuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sub>a1</sub>	<b>Hähnchenbrust Piccata</b> mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat <sub>a1,F,G,I</sub>	<b>Paprikarahmschnitzel</b> Paprikarahmsauce dazu Reis und Farmersalat <sub>a1,C,F,G,I</sub>	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost <sub>5,a1,C,F,G,I,J</sub>
	II	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
19.08.19 bis 23.08.19	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, <b>Obst</b> <sub>a1,I,F,G</sub>	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat (kalt) dazu Obst <sub>a1,C,G,I,J</sub>	<b>Frikadelle</b> mit Soße <sup>10</sup> , Schwarzwurzeln Salzkartoffeln <sub>a1,C,F,G,I</sub>	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> <sup>4</sup> Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing <sub>a1,G,F,I</sub>	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße <sup>10</sup> Leipz. Allerlei, Kartoffeln <sub>a1,F,G,I</sub>
	II					
26.08.19 bis 30.08.19	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> frischem Gemüse dazu Brötchen, <b>Obst</b> <sub>a1,I,F,G</sub>			<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabi-Gemüse <sup>10</sup> Kartoffeln dazu Obst <sub>F,G,I,J</sub>	
	II		<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst <sub>a1,F,G,I</sub>	<b>Thüringer Bratwurst</b> <sup>4</sup> auf Sauerkraut <sup>5</sup> mit Kartoffelpüree, Senf <sub>a1,F,G,I,J</sub>		<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln <sub>a1,C,F,G,I,J</sub>

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johannisfernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**