

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : August 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.19 bis 02.08.19	I				Bratklops mit Soße ¹⁰ und Rotkohl und Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J}	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat ^{a1,C,F,G,I}
	II				Ferien	Ferien
05.08.19 bis 09.08.19	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Quarkspeise ^{a1,F,G,I}	Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomaten- soße ^{5,10} Nudeln, Obst ^{a1,F,I}	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen ^{a1,C,G}	Kräuterquark mit 1 gekochtem Ei und Salzkartoffeln, Obst ^{a1,C,F,G,I}	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree ^{a1,F,G,I}
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.08.19 bis 16.08.19	I	Erbseneintopf Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und Joghurt ^{a1,F,I}	Vorsuppe Nudelsuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{a1}	Hähnchenbrust Piccata mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat ^{a1,F,G,I}	Paprikarahmschnitzel Paprikarahmsauce dazu Reis und Farmersalat ^{a1,C,F,G,I}	Gedünsteter Seelachs in Dillsauce mit Salzkartoffeln Karottenrohkost ^{5,a1,C,F,G,I,J}
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.08.19 bis 23.08.19	I	Hühnerfrikassee holländische Soße, Gemüse- reis, Pudding ^{a1,I,F,G}	paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat (kalt) dazu Obst ^{a1,C,G,I,J}	Frikadelle mit Soße ¹⁰ , Schwarzwurzeln Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I}	Deftiger Wurstgulasch ⁴ Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing ^{a1,G,F,I}	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße ¹⁰ Leipz. Allerlei, Kartoffeln ^{a1,F,G,I}
	II	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Pudding ^{a1,F,G}	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat ^{a1,I,F,C}	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus ^{a1,G}	1 gekochtes Ei mit Senfsoße ¹⁰ , Kartoffeln dazu Rote Bete Salat ^{a1,F,G,I}	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat ^{a1,F,G,I,J,C}
26.08.19 bis 30.08.19	I	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise ^{a1,I,F,G}	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst ^{a1,F,G}	Nudelaufbau mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing ^{a1,G,I,J}	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabi-Gemüse ¹⁰ Kartoffeln dazu Obst ^{F,G,I,J}	3 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat ^{a1,F,I}
	II	Kasselerrücken auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarkspeise ^{a1,F,G,I}	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst ^{a1,F,G,I}	Thüringer Bratwurst ⁴ auf Sauerkraut ⁵ mit Kartoffelpüree, Senf ^{a1,F,G,I,J}	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pflirsichkompott ^{a1,G}	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J}

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johannisfernmehl
oder Quarkmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= Lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629