

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

## August 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.2019	I				Ferien	Ferien
bis	II				Ferien	Ferien
02.08.2019	III				Ferien	Ferien
05.08.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
09.08.2019	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.08.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
16.08.2019	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

**Bitte wenden !!**

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

19.08.2019 bis 23.08.2019	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, Pudding a1,I,F,G	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat (kalt) dazu Obst a1,C,G,I,J	<b>Frikadelle</b> mit Soße 10, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> 4 Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße 10 Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I
	II	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Pudding a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,c	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsoße 10, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat a1,F,G,I	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,c
26.08.2019 bis 30.08.2019	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dress. Bröt., Pudding a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X
	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> frischem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise a1,I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 Kartoffeln dazu Obst F,G,I,J	<b>4 Fischstäbchen</b> Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
30.08.2019	II	<b>Kasselerrücken</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarkspeise a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Pflirsichkompott a1,G	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dress. Bröt., Quarkspeise a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X

## Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskern-  
mehl oder Guarkernmehl

## Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**