

# SPEISEPLAN / REGELSCHULE



**MONAT : August 2019**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.08.19 bis 02.08.19	I				Ferien	Ferien
	II				Ferien	Ferien
05.08.19 bis 09.08.19	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
12.08.19 bis 16.08.19	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
19.08.19 bis 23.08.19	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, Pudding a1,I,F,G	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat (kalt) dazu Obst a1,C,G,I,J	<b>Frikadelle</b> mit Soße 10, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I	<b>Deftiger Wurstgulasch 4</b> Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße 10 Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I
	II	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Pudding a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsoße 10, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat a1,F,G,I	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
26.08.19 bis 30.08.19	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> frischem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise a1,I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabi-Gemüse 10 Kartoffeln dazu Obst F,G,I,J	<b>4 Fischstäbchen</b> Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
	II	<b>Kasselerrücken</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Quarkspeise a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst 4</b> auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott a1,G	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

Zusatzstoffe : 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Geschmacksverstärker 4) mit Phosphat 5) mit Süßungsmitteln 6) mit Antioxidationsmitteln 7) gewachst 8) kann Gräten enthalten 9) mit Nitritpökelsalz 10) gebunden mit Johanniskermehl oder Guarkernmehl

**Allergene:** A= Gluten B= Krebstiere G= lactose h5= Pecannüsse J= Senf  
a1= Weizen C= Eier h1= Milch h6= Paranüsse K= Sesamsamen  
a2= Roggen D= Fisch h2= Haselnüsse h7= Pistazien L= Schwefeldioxid  
a3= Gerste E= Erdnüsse h3= Wallnüsse h8= Macadamia M= Lupinen  
a4= Hafer F= Soja h4= Kaschunüsse l= Sellerie N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**