

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE GLUTENFREI



MONAT : Dezember 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.12.18 bis 07.12.18	I	Nudeleintopf mit Eierstich mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,c,g				Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,g,f,i
	II		Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat s,a1,c,f,i,j	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,f,g,i,j	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat c,g,f,i	
10.12.18 bis 14.12.18	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck Zwiebeln, Bröt., Quarksp. a1,f,i	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut s Kartoffelpüree, Senf a1,f,i	Fisch natur mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,g,i,j	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche a1,g
	II					
17.12.18 bis 21.12.18	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Fruchtjoghurt a1,f,g,i				Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,f,g,i,j
	II		Fischragout Gemüwestreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,f,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsoße, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,g	Bratklops mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j	
24.12.18 bis 28.12.18	I	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst <a1,c,f,g,i,j	gegrillte Hähnchenkeule Geflügelsoße, Karotten- gemüse, Kartoffeln a1,c,f,g,i,j
	II	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
31.12.18	I	Silvester				
	II	Silvester				

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Quarkmehl

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Wallnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- l= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629