

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE LACTOSEFREI



MONAT : Dezember 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.12.18 bis 07.12.18	I					Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,G,F,I
	II	Hähnchenbrust natur mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Obst a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat c,G,F,I	
10.12.18 bis 14.12.18	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck Zwiebeln, Brötchen, Obst a1,F,I	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut 5 Kartoffeln, Senf a1,F,I	3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,G,I,J	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche a1,G
	II					Currywurst mit Curryketchupsoße Kartoffeln, Gurkens. a1,F,G,I
17.12.18 bis 21.12.18	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Obst a1,F,G,I				Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II		Fischragout Gemüstreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsoße, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	Bratklops mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	
24.12.18 bis 28.12.18	I	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Frikadelle mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst <a1,C,F,G,I,J	gegrillte Hähnchenkeule Geflügelsoße, Karotten- gemüse, Kartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
31.12.18	I	Silvester				
	II	Silvester				

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johannisfermehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629