

SPEISEPLAN GYMNASIUM

Dezember 2018



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.12.2018 bis 07.12.2018	I	Nudeleintopf mit Eierstich mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,C,G	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m.Dressing a1,G,I,J	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,C,G	Jägerschnitzel Pilzrahmsauce, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,G,F,I
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat c,G,F,I	Fisch paniert mit Remouladensauce 5 Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,I,J
	III	Salatplatte mit versch. Beilagen, Dressing Brötchen, Pudding a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.,Brötchen,Obst a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X
10.12.2018 bis 14.12.2018	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck Zwiebeln, Bröt., Quarksp. a1,F,I	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut 5 Kartoffelpüree, Senf a1,F,I	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,G,I,J	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche a1,G
	II	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Quarkspeise a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Risotto, Obst a1,C,F,I	Brokkoli-Kohlrabi-Gemüse mit Sahnensauce dazu Kartoffeln, Obst a1,F,G,I	Currywurst mit Curryketchupsoße Püree, Gurkensalat a1,F,G,I
	III	Salatplatte mit versch. Beilagen, Dressing Brötchen, Quarksp. a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.,Brötchen,Obst a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X
17.12.2018 bis 21.12.2018	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Fruchtojoghurt a1,F,G,I	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Eierpaddy mit Rahmspinat, Kartoffeln dazu Obst a1,G,I,F	Vorsuppe Tomatensuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,I,F,G	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	3 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln,Fruchtojoghurt a1,C,F,G,I,J	Fischragout Gemüstreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	Bratklops mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert Petersiliensauce, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,C,F,G,I
	III	Salatplatte mit versch. Beilagen, Dressing Brötchen, Joghurt a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.,Brötchen,Obst a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X

Bitte wenden !!

SPEISEPLAN GYMNASIUM

24.12.2018 bis 28.12.2018	I	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
	II	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
	III	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
31.12.2018	I	Silvester				
	II	Silvester				
	III	Silvester				

Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- l= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629