

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : Dezember 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.12.18 bis 07.12.18	I	Nudeleintopf mit Eierstich mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,c,g	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m.Dressing a1,g,i,j	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,c,g	Jägerschnitzel Pilzrahmsoße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,c,f,i,j	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,g,f,i
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding a1,c,g,i,j	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,c,f,i,j	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,f,g,i,j	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat c,g,f,i	Fisch paniert mit Remouladensoße 5 Salzkartoffeln, Obst a1,c,f,i,j
10.12.18 bis 14.12.18	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck Zwiebeln, Bröt., Quarksp. a1,f,i	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut 5 Kartoffelpüree, Senf a1,f,i	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,g,i,j	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,f,g,i	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche a1,g
	II	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Quarkspeise a1,c,g,i	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,g,i,f	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Risotto, Obst a1,c,f,i	Brokkoli-Kohlrabi-Gemüse mit Sahneseife dazu Kartoffeln, Obst a1,f,g,i	Currywurst mit Curryketchupsoße Püree, Gurkensalat a1,f,g,i
17.12.18 bis 21.12.18	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Fruchtojoghurt a1,f,g,i	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,c,g,i,j	Eierpaddy mit Rahmspinat, Kartoffeln dazu Obst a1,g,i,f	Vorsuppe Tomatensuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,i,f,g	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,f,g,i,j
	II	3 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Fruchtojoghurt a1,c,f,g,i,j	Fischragout Gemüstreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,f,g,i,j	Schweinegulasch mit Rahmsoße, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,g	Bratklops mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,c,f,g,i,j	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,c,f,g,i
24.12.18 bis 28.12.18	I	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
	II	Heiligabend	1. Weihnachtsfeiertag	2. Weihnachtsfeiertag	Ferien	Ferien
31.12.18	I	Silvester				
	II	Silvester				

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Natrippökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Quarkmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629