

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE GLUTENFREI



**MONAT : Januar 2019**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.19 bis 04.01.19	I		<b>Neujahr</b>	<b>Thüringer Bratwurst</b> 4 auf Sauerkraut mit Kartoffel- püree, Senf, Obst a1,F,C,G,I,J	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Erdbeeren a1,G	<b>Schweinekammbraten</b> mit Soße, Blumenkohl 5 und Salzkartoffeln a1,F,I
	II		<b>Neujahr</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
07.01.19 bis 11.01.19	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, Quarkspeise a1,I,F,G	<b>Putenrahmgescnnetztes</b> mit Spiralen dazu fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Zitronenbuttersoße dazu Kartoffeln, Obst a1,C,G		<b>Hähnchnbrust</b> Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,I,F
	II				<b>1 gekochtes Ei</b> Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat 3,a1,I,F,G	
14.01.19 bis 18.01.19	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> <b>frischem Gemüse,</b> Brötchen u. Joghurt a1,I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G		<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	
	II			<b>Thüringer Bratwurst</b> 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J		<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
21.01.19 bis 25.01.19	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Pudding a1,F,I,G		<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	<b>Jagdwurstwürfel</b> 4 in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II		<b>Brokkoli</b> Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J			
28.01.19 bis 31.01.19	I	<b>Nudeleintopf mit Eierstich</b> und feinem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise a1,C,G				
	II		<b>Pikantes Eierragout</b> mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	<b>Putenbrustfilet natur</b> mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spaghetti dazu Obstsalat c,G,F,I	

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**