

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

## Januar 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.2019	I		Neujahr	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II		Neujahr	Ferien	Ferien	Ferien
04.01.2019	III		Neujahr	Ferien	Ferien	Ferien
07.01.2019	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, Quarkspeise a1,I,F,G	<b>Putenrahmgeschnetztes</b> mit Spiralen dazu fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Zitronenbuttersoße dazu Kartoffeln, Obst a1,C,G	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> Butternudeln dazu Eisberg mit Dressing a1,G,I,F	<b>Hähnchnbrust</b> Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,I,F
bis	II	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Quarkspeise a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Schweineschnitzel</b> mit Soße, Mischgemüse dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>2 gekochte Eier</b> Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat 3,a1,I,F,G	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffel- püree, Gurkensalat a1,I,F,G
11.01.2019	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Bröt., Quarksp. a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X
14.01.2019	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> <b>frischem Gemüse,</b> Brötchen u. Joghurt a1,I,F,G	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1,I,F,G	<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	<b>4 Fischstäbchen</b> Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
bis	II	<b>Kasselerrücken</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Joghurt a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott 6, a1,G	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
18.01.2019	III	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dresssing Bröt.,Joghurt a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.,Brötchen,Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen a1, c,g,i,j,x

**Bitte wenden !!**

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

21.01.2019 bis 25.01.2019	<b>I</b>	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Pudding a1,F,I,G	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	<b>Jagdwurstwürfel</b> 4 in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	<b>II</b>	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensoße, Risotto, Gurkens. Pudding a1,I,F,G	<b>Brokkoli</b> Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> mit Rahmsauce dazu Obst a1,F,G,I	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> Kräuter-Tomatensoße mit Reis, Obst a1,I,F	<b>1 Fischburger</b> mit Zitronenbuttersauce Kartoffeln, Möhrens. a1,G,I,F
28.01.2019 bis 31.01.2019	<b>III</b>	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Bröt., Pudding a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X
	<b>I</b>	<b>Nudeleintopf mit Eierstich</b> und feinem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise a1,C,G	<b>Panierte Jagdwurst</b> Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m. Dressing a1,G,I,J	<b>Vorsuppe Kartoffelcremesuppe</b> 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,C,G	<b>Jägerschnitzel</b> Pilzrahmsauce, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	
	<b>II</b>	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,G,I,J	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	<b>Putenbrustfilet natur</b> mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spaghetti dazu Obstsalat c,G,F,I	
	<b>III</b>	<b>Salatplatte</b> mit versch. Beilagen, Dressing Bröt., Quarkspeise a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1, C,G,I,J,X	

## Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskern-  
mehl oder Quarkmehl

## Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= Lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von  
Allergenen enthalten

**Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**