

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : Januar 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.01.19 bis 04.01.19	I		Neujahr	Ferien	Ferien	Ferien
	II		Neujahr	Ferien	Ferien	Ferien
07.01.19 bis 11.01.19	I	Hühnerfrikassee holländische Soße, Gemüse- reis, Quarkspeise a1,I,F,G	Putenrahmgescnnetztes mit Spiralen dazu fruchtiger Krautsalat a1,F,G,I	Bunte Gemüseplatte mit Zitronenbuttersoße dazu Kartoffeln, Obst a1,C,G	Deftiger Wurstgulasch Butternudeln dazu Eisberg mit Dressing a1,G,I,F	Hähnchnbrust Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,I,F
	II	Frischer Möhreineintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Quarkspeise a1,F,G	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	Schweineschnitzel mit Soße, Mischgemüse dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	2 gekochte Eier Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat 3,a1,I,F,G	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffel- püree, Gurkensalat a1,I,F,G
14.01.19 bis 18.01.19	I	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse, Brötchen u. Joghurt a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Gurkensalat a1,I,F,G	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	4 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
	II	Kasselerrücken auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Joghurt a1,F,G,I	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott 6, a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
21.01.19 bis 25.01.19	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Pudding a1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, Risotto, Gurkens. Pudding a1,I,F,G	Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße dazu Obst a1,F,G,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Reis, Obst a1,I,F	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrensal. a1,G,I,F
28.01.19 bis 31.01.19	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Quarkspeise a1,C,G	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m. Dressing a1,G,I,J	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Quarkkeulchen mit Apfelmus a1,C,G	Jägerschnitzel Pilzrahmsoße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Quarkspeise a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat c,g,f,i	

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629