

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE LAKTOSEFREI



MONAT : Juli 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.19 bis 05.07.19	I			Nudelauflauf mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	
	II	Kasselerücken auf Sauerkraut, Kartoffeln Senf, Obst a1,F,G,I	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I			Gebatener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
08.07.19 bis 12.07.19	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen Rote Grütze 1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrens. a1,G,I,F
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
15.07.19 bis 19.07.19	I	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Obst a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
22.07.19 bis 26.07.19	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck, Zwiebeln, Bröt., Obst a1,I,F	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut 5 Kartoffeln , Senf a1,F,I	3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,G,I,J	Gulasch vom Rind & Schwein mit Butternudeln dazu Wachs- brechbohnsensalat a1,F,G,I	geschmorte dicke Rippe mit Soße u. Mischgemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
29.07.19 bis 31.07.19	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch, Brötchen dazu Obst a1,F,G,I	Hähnchenkeule mit Nudelsalat dazu Obst a1,C,F,G,I,J	Vorsuppe Reissuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus Zucker und Zimt a1,C,G		
	II	Ferien	Ferien	Ferien		

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Natriumpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl
oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629