

SPEISEPLAN GYMNASIUM

Juli 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.2019 bis 05.07.2019	I	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse, Brötchen u. Joghurt a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Nudelauflauf mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	4 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
	II	Kasselerücken auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Joghurt a1,F,G,I	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompost 6, a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Bröt.,Joghurt a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X
08.07.2019 bis 12.07.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
15.07.2019 bis 19.07.2019	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Bitte wenden !!

SPEISEPLAN GYMNASIUM

	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
22.07.2019	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
bis	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.07.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien		
29.07.2019	II	Ferien	Ferien	Ferien		
bis	III	Ferien	Ferien	Ferien		
31.07.2019						

- Zusatzstoffe**
- 1) mit Farbstoff
 - 2) mit Konservierungsstoff
 - 3) mit Geschmacksverstärker
 - 4) mit Phosphat
 - 5) mit Süßungsmitteln
 - 6) mit Antioxidationsmitteln
 - 7) gewachst
 - 8) kann Gräten enthalten
 - 9) mit Nitritpökelsalz
 - 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:	A= Gluten	B= Krebstiere	G= lactose	h5= Pecannüsse	J= Senf
	a1= Weizen	C= Eier	h1= Milch	h6= Paranüsse	K= Sesamsamen
	a2= Roggen	D= Fisch	h2= Haselnüsse	h7= Pistazien	L= Schwefeldioxid
	a3= Gerste	E= Erdnüsse	h3= Wallnüsse	h8= Macadamia	M= Lupinen
	a4= Hafer	F= Soja	h4= Kaschunüsse	I= Sellerie	N= Weichtiere
					X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621 / 5144629