

SPEISEPLAN GYMNASIUM

Juli 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.07.2019 bis 05.07.2019	I	Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse, Brötchen u. Joghurt a1,I,F,G	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	Nudelaufguss mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	4 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
	II	Kasselerrücken auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Joghurt a1,F,G,I	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst 4 auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt, dazu Pfirsichkompott 6, a1,G	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Bröt.,Joghurt a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Bröt. Obst a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X
08.07.2019 bis 12.07.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
15.07.2019 bis 19.07.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Bitte wenden !!

SPEISEPLAN GYMNASIUM

22.07.2019 bis 26.07.2019	I	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>
	II	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>
	III	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>
29.07.2019 bis 31.07.2019	I	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>		
	II	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>		
	III	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>	<i>Ferien</i>		

Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxitationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

G= Lactose
h1= Milch
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629