

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



**MONAT : Juni 2019**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.06.19 bis 07.06.19	I	<b>Brechbohneintopf</b> mit Kasselerfleisch Brötchen, Quarkspeise a1,F,G,I	<b>Cordon bleu vom Schwein</b> mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	<b>Eierpaddy</b> mit Rahmspinat, Kartoffeln dazu Obst a1,G,I,F	<b>Vorsuppe Tomatensuppe</b> 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,I,F,G	<b>Rinderschmorbraten</b> Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	<b>2 Gemüosebällchen</b> mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Quarkspeise a1,C,F,G,I,J	<b>Fischragout</b> Gemüwestreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	<b>Schweinegulasch</b> mit Rahmsauce, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	<b>Bratklops</b> mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,C,F,G,I
10.06.19 bis 14.06.19	I	<b>Pfingstmontag</b>	<b>Nudelsuppe</b> mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Joghurt a1,F,G,I	<b>Vorsuppe Kartoffelcremesuppe</b> 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen a1,C,G	<b>Kräuterquark</b> mit 1 gekochten Ei und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II	<b>Pfingstmontag</b>	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Joghurt a1,F,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> mit Kapernsoße 10, Kartoffeln Rote Bete Salat 5,a1,C,F,G,I	<b>Zucchinipfanne</b> Gehacktes, Zucchini, Tomatens. 5,10 Nudeln, Obst a1,F,I	<b>Fischburger</b> mit Senfsoße, Kartoffel- püree, Bohnensalat a1,C,F,G,I
17.06.19 bis 21.06.19	I	<b>Erbseneintopf</b> Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und Pudding a1,F,I	<b>ged. Putenfilet</b> mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	<b>Hähnchenbrust Piccata</b> mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat a1,F,G,I	<b>Paprikarahmschnitzel</b> Paprikarahmsauce dazu Reis und Farmersalat a1,C,F,G,I	<b>Gehacktesoße</b> Champignons, Spaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
	II	<b>Käsetortellini</b> mit Käsesauce dazu Chinakohl mit Dressing, Pudding a1,I,F	<b>Vorsuppe Nudelsuppe</b> 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> mit Rahmsauce dazu Obst a1,G	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsauce mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I,J
24.06.19 bis 28.06.19	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüse- reis, Quarkspeise a1,I,F,G	<b>paniertes Schnitzel</b> mit Kartoffelsalat (kalt) dazu Obst a1,C,G,I,J	<b>Frikadelle</b> mit Soße 10, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I	<b>Deftiger Wurstgulasch 4</b> Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße 10 Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I
	II	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Quarkspeise a1,F,G	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	<b>1 gekochtes Ei</b> mit Senfsoße 10, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat a1,F,G,I	<b>Seelachsfilet paniert</b> Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
l= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**