

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : Juni 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.06.19 bis 07.06.19	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Quarkspeise a1,F,G,I	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Eierpaddy mit Rahmspinat, Kartoffeln dazu Obst a1,G,I,F	Vorsuppe Tomatensuppe 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,I,F,G	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	2 Gemüosebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Quarkspeise a1,C,F,G,I,J	Fischragout Gemüwestreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	Schweinegulasch mit Rahmsauce, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	Bratklops mit Soße 10 und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,C,F,G,I
10.06.19 bis 14.06.19	I	Pfingstmontag	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Joghurt a1,F,G,I	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen a1,C,G	Kräuterquark mit 2 gekochten Eiern und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1,F,G,I,J
	II	Pfingstmontag	Gemüsefrikadelle mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Joghurt a1,F,G,I,J	2 Königsberger Klopse mit Kapernsoße 10, Kartoffeln Rote Bete Salat 5,a1,C,F,G,I	Zucchinipfanne Gehacktes, Zucchini, Tomatens. 5,10 Nudeln, Obst a1,F,I	Fischburger mit Senfsoße, Kartoffel- püree, Bohnensalat a1,C,F,G,I
17.06.19 bis 21.06.19	I	Erbseneintopf Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und Pudding a1,F,I	ged. Putenfilet mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	Hähnchenbrust Piccata mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat a1,F,G,I	Paprikarahmschnitzel Paprikarahmsauce dazu Reis und Farmersalat a1,C,F,G,I	Gehacktesoße Champignons, Spaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
	II	Käsetortellini mit Käsesauce dazu Chinakohl mit Dressing, Pudding a1,I,F	Vorsuppe Nudelsuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsauce dazu Obst a1,G	Gedünsteter Seelachs in Dillsauce mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I,J
24.06.19 bis 28.06.19	I	Hühnerfrikassee holländische Soße, Gemüse- reis, Quarkspeise a1,I,F,G	paniertes Schnitzel mit Kartoffelsalat (kalt) dazu Obst a1,C,G,I,J	Frikadelle mit Soße 10, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I	Deftiger Wurstgulasch 4 Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße 10 Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I
	II	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Quarkspeise a1,F,G	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	2 gekochte Eier mit Senfsoße 10, Kartoffeln dazu Rote Bete Salat a1,F,G,I	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C

Zusatzstoffe :

- | | | |
|-----------------------------|------------------------------|---|
| 1) mit Farbstoff | 5) mit Süßungsmitteln | 9) mit Nitritpökelsalz |
| 2) mit Konservierungsstoff | 6) mit Antioxidationsmitteln | 10) gebunden mit Johanniskeim-
oder Guarkernmehl |
| 3) mit Geschmacksverstärker | 7) gewachst | |
| 4) mit Phosphat | 8) kann Gräten enthalten | |

Allergene:

- | | | | |
|------------|---------------|-----------------|--|
| A= Gluten | B= Krebstiere | G= lactose | h5= Pecannüsse |
| a1= Weizen | C= Eier | h1= Milch | h6= Paranüsse |
| a2= Roggen | D= Fisch | h2= Haselnüsse | h7= Pistazien |
| a3= Gerste | E= Erdnüsse | h3= Wallnüsse | h8= Macadamia |
| a4= Hafer | F= Soja | h4= Kaschunüsse | l= Sellerie |
| | | | J= Senf |
| | | | K= Sesamsamen |
| | | | L= Schwefeldioxid |
| | | | M= Lupinen |
| | | | N= Weichtiere |
| | | | X= kann Spuren von Allergenen
enthalten |

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629