

# SPEISEPLAN / REGELSCHULE



**MONAT : Mai 2019**

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.05.19 bis 03.05.19	I  II			01. Mai  01. Mai	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> Butternudeln dazu Eisberg mit Dressing a1,G,I,F	<b>Hähnchenbrust</b> Geflügelsoße, Leipziger Allerlei, Kartoffeln a1,I,F
06.05.19 bis 10.05.19	I  II	<b>Reiseintopf mit Eierstich frischem Gemüse, Brötchen u. Pudding a1,I,F,G</b>	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	<b>Nudelauflauf</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	<b>2 Königsberger Klopse</b> Möhren-Kohlrabigemüse 10 Kartoffeln, Obst F,G,I,J	<b>4 Fischstäbchen</b> Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
13.05.19 bis 17.05.19	I  II	<b>Kasselerücken</b> auf Sauerkraut, Kartoffelpüree Senf, Pudding a1,F,G,I	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	<b>Thüringer Bratwurst 4</b> auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree, Senf a1,F,G,I,J	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt, dazu Pflirsichkompott 6, a1,G	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
20.05.19 bis 24.05.19	I  II	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen, Brötchen Rote Grütze, Vanillesoße 1,F,I,G	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	<b>Putenschnitzel</b> mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	<b>Jagdwurstwürfel 4</b> in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
27.05.19 bis 31.05.19	I  II	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensoße, Risotto, Gurkens. Rote Grütze, Vanillesoße a1,I,F,G	<b>Brokkoli</b> Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> mit Rahmsauce dazu Obst a1,F,G,I	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> Kräuter-Tomatensoße mit Reis, Obst a1,I,F	<b>1 Fischburger</b> mit Zitronenbittersauce Kartoffeln, Möhrens. a1,G,I,F
20.05.19 bis 24.05.19	I  II	<b>Nudeleintopf mit Eierstich</b> und feinem Gemüse dazu Brötchen, Joghurt a1,C,G	<b>Panierte Jagdwurst</b> Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m. Dressing a1,G,I,J	<b>Vorsuppe Blumenkohlcremes.</b> 2 Hefeklöße mit Sauerkirschen gefüllt, Vanillesoße a1,G	<b>Schweineschnitzel paniert</b> mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
27.05.19 bis 31.05.19	I  II	<b>Hähnchen Cordon bleu</b> mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Joghurt a1,C,G,I,J	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,a1,C,F,I,J	<b>Putenbrustfilet natur</b> mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spaghetti dazu Obstsalat c,G,F,I	<b>Fisch paniert</b> mit Remouladensoße 5 Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,I,J
27.05.19 bis 31.05.19	I  II	<b>Linseneintopf</b> 1 Wiener Würstchen, Speck, Zwiebeln, Bröt., Pudding a1,I,F	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Sauerkraut 5 Kartoffelpüree, Senf a1,F,I	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Dillsauce, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,G,I,J	<b>Himmelfahrt</b>	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Pflirsiche a1,G
27.05.19 bis 31.05.19	I  II	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon</b> mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Pudding a1,C,G,I	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	<b>gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensoße dazu Risotto, Obst a1,C,F,I	<b>Himmelfahrt</b>	<b>Currywurst</b> mit Curryketchupsoße püree, Gurkensalat a1,I,F,G

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff

2) mit Konservierungsstoff

3) mit Geschmacksverstärker

4) mit Phosphat

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johanniskernmehl  
oder Guarkernmehl

**Allergene:**

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Wallnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

l= Sellerie

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeldioxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**