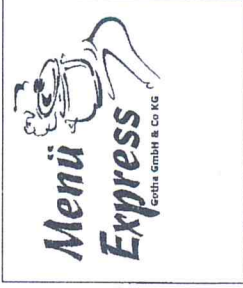


**Menü Express Gotha**  
**GmbH & CO.KG**  
**Schlegelstr.25 b**  
**99867 Gotha**

DE  
 TH 03515  
 EG

**SPEISENPLAN für die Woche vom**

**19.11. – 25.11.2018**



**47. Woche**

**Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629**

**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ II**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

	(ohne Kennzeichnung)	(rot gekennzeichnet)	(schwarz gekennzeichnet)
19.11. <b>Mo</b>	<b>Reiseintopf mit Rindfleisch</b> und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,F	<b>Kasellerrücken, 9</b> auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, Dessert A,F,G,I	<b>Gegrillter Schweinekamm</b> auf Wirsinggemüse, 10 dazu Salzkartoffeln, Dessert, a1,F,I 3,5 BE
20.11. <b>Di</b>	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln, 6 und fruchtiger Krautsalat ,a1,F,G,I,J	<b>Bolognese Fleisch- Kräuter-Soße,10</b> mit Spaghetti und geriebener Käse Obst, a1,F,G,I
21.11. <b>Mi</b>	<b>Thüringer Bratwurst,4</b> auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J	<b>Järgergulasch vom Schwein</b> mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten- Knödel Salleriesalat m. Saurer Sahne C,F,G,I,J	<b>Kohlribeneintopf</b> mit Rauchfleisch,9 und Kartoffelwürfel Dessert, a1,F,I
22.11. <b>Do</b>	<b>Heringsfilet in Dillsöbe</b> mit Äpfeln und Zwiebeln Gurken F,G,I,J dazu Kartoffeln, ( getrennt verpackt), Obst	<b>Chinapfanne</b> Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurem- Gemüse mit Risotto, Obst ,F,I,J	<b>3 Königsberger Klopse</b> auf Möhren-Kohlrabigemüse,10 mit Petersilienkartoffeln, Obst, F,G,I,J 3,0 BE
23.11. <b>Fr</b>	<b>Gebratener Fleischkäse</b> mit Soße , dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln,a1,C,F,G,I,J,	<b>Paniertes Flunderfilet</b> mit Remouladensoße und heißem Specksalat a1,C,F,G,I,J,	<b>Schaschlikgulasch</b> mit Letscho dazu Nudeln und Balkansalat

**Guten Appetit**

Änderungen vorbehalten  
 Essen zum Verzehr am  
 selbigen Tag

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**MENÜ III Schonkost**

24.11. <b>Sa</b>	<b>Linseneintopf</b> mit Rotwurst und 1 Wiener Würstchen,4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J	<b>Gegrillte Hähnchenkeule</b> mit Soßero, Vitalgemüse und Salzkartoffeln,6 Dessert, a1,F,I, 3,5 BE
25.11. <b>So</b>	<b>Lammkeule</b> mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,F,I	<b>Putenkeulenbraten</b> mit Bratensoße10, dazu Fingerringen und Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,0 BE

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Natriphosphat
- 10 = gebunden mit Johannessermehl  
od.Guarkeimehl

- Allergene:
- A= Gluten
- a1=Weizen,a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch;
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- J=Sellerie
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

### 2 kleine Frikadellen

mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert, A,C,F,G,I,J

**Mo**

### Bunter Schichtsalat

a1,F,G,I  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken und Schmand, 1Baguettebröt.

**Di**

### Schweinefiletstreifen

auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing, F,G

**Mi**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit buntem Nudelsalat  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Do**

### Großer Brathering

mit Essig-Öl-Marinade, Zwiebelringe und  
Brot und Butter, Dessert a1,G

**Fr**

## MENÜ VI Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

### 1 Hefekloß

a1,G,  
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

### Nudelplatte „Verona“

a1,F,G,I  
Käsetortellini Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatens .gem. Salat, Dessert

### Blumenkohl in Backteig

a1,C,F,G,I,J  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Grießbrei

mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette m.  
Salat und Tomaten garniert, a1,G

### Spinatlasange

mit Fetakäse überbacken, dazu  
Eisbergsalat und Dressing, Obst a1,F,G,I

## Guten Appetit

Täglich

Von

Montag bis Freitag

## MENÜ V

### Salatpokal

Hähnchen Nuggets, auf frischen  
Salaten der Saison  
Italienisches Dressing  
Brötchen a1,F

## MENÜ VII Sondermenü

### Forelle „Müllerin Art“

8  
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln, 6 dazu  
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert G.

### Rotbarschfilet paniert

8  
mit Remouladensoße, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat, Obst G,J

### Thunfischsteak gegrillt

8  
in Sauce Bernaise, dazu Rahmkartoffeln  
und Tomatensalat, Dessert a1,C,F,G

### Viktoria Seebarschfilet

8  
mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu  
Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,G,

### Lachsfilet

8  
auf Blattspinat mit Bandnudeln  
Dessert a1,G

## MENÜ VIII

### Dicke Rippe

geräuchert und gepökelt, 9

auf Grünkohl mit Salzkartoffeln  
F,I,J

Montag bis Freitag

47. Woche