

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE LACTOSEFREI



MONAT : September 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.19 bis 06.09.19	I II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Obst a1,F,I,G	Brokkoli Käse-Sahne-Soße , Kartoffeln, Obstsalat	Putenschnitzel mit Soße , Parisen Karotten Salzkartoffeln a1,F,G,C	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensauce mit Reis a1,I,F	Schweinebraten mit Soße , Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,F,I,C,G,J
09.09.19 bis	I	Nudeleintopf mit Eierstich mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Obst a1,C,G	Pikantes Eierroul Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salata1,C,F,I,J	Schweineschnitzel paniert mit Soße , Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,G,F,I	
13.09.19	II		Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut s Kartoffeln , Senf a1,F,I	gefüllter Gulasch mit Buttermußeln und Gurkensalat a1,F,G,I	Feiertag	Feiertag
16.09.19 bis 20.09.19	I II	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck Zwiebeln , Brötchen , Obst a1,F,I	Gefüllte Parikaschote mit Tomatensoße dazu Risotto , Obst a1,C,F,I			Currywurst mit Curryketchupsoße Kartoffeln , Gurkens. a1,F,G,I
23.09.19 bis 27.09.19	I II	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen , Obst a1,F,G,I	Schweinegulasch mit Rahmsoße , Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G			Rinderschmorbraten Soße , Kohlrabi-Möhren- Gemüse , Kartoffeln a1,F,G,I,J
30.09.19	I II	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen , Obst a1,F,G,I				

Zusatzstoffe:

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

Allergene:

- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimmehl oder Guarkeimmehl

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΔΙΑΡΚΗΣ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ : 101. 53021 / 3144012 0. 013 ΓΑΧ 53021 / 3144012