SPEISEPLAN GYMNASIUM

Dezember 2019

Menü Express
Gotha GmbH & Co KG

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.12.2019 bis 06.12.2019	I	**Erbseneintopf** 9,a1,F,I Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und Joghurt	**gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	**Hähnchenbrust Piccata** mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat a1,F,G,I	**Paprikarahmschnitzel** Paprikarahmsoße dazu Reis und Farmersalat a1,C,F,G,I	**Gehacktessoße** Champignons, Spaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
	II	**Käsetortellini** mit Käsesoße dazu Chinakohl mit Dressing, Joghurt a1,I,F	**Vorsuppe (Nudelsuppe)** 4 Kartoffelpuffer mit Apfelmus a1	**Reissuppe mit Eierstich** Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I	**Schupfnudel-Gemüsepfanne** mit Rahmsoße dazu Obst a1,G	**Gedünsteter Seelachs** in Dillsoße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,C,F,G,I,J
	III	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X
09.12.2019 bis 13.12.2019	I	**Hühnerfrikasee** holländische Soße, Gemüse- reis, Quarkspeise a1,I,F,G	**paniertes Schnitzel** Soße, Kartoffeln Rotkohlsalat a1,F,G,I	**Frikadelle** mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	**Deftiger Wurstgulasch** Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße , Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II	**Frischer Möhreneintopf** mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Quarkspeise a1,F,G	**Kartoffel-Brokkoli-Gratin** mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,C	**Vanillereisbrei** mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	**2 gekochte Eier** mit Senfsoße , Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	**Seelachsfilet paniert** Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
	III	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X
16.12.2019 bis 20.12.2019	I	**Reiseintopf mit Eierstich** frischem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,I,F,G	**Eieromelett** auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,G	**Nudelauflauf** mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,J	**2 Königsberger Klopse** Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln und Obst F,G,I,J,10	**4 Fischstäbchen** Senfsoße, Kartoffelpüree Karottensalat a1,F,I
	II	**Kasselerrücken** auf Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf, Pudding a1,F,G,I	**Bolognese Fleisch Soße** Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf a1,5,F,G,I,J	**Griesbrei** mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott a1,G	**Gebratener Fleischkäse** mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	III	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X	**Salatplatte** mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,J,X

Bitte wenden !!

SPEISEPLAN GYMNASIUM

23.12.2019 bis 27.12.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
30.12.2019 und 31.12.2019	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Zusatzstoffe

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmitteln
6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= lactose
h1= Milch
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629