SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE lactosefrei

Menü Express Gotha GmbH & Co KG

MONAT : Dezember 2019

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.12.19 bis 6.12.19	I	**Erbseneintopf** 9,a1,F,I Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Brot und Obst	**gedünstetes Putenfilet** mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F		**Paprikarahmschnitzel natur** Paprikarahmsoße dazu Reis und Farmersalat a1,C,F,G,I	**Gehacktessoße** Champignons, Spaghetti Gurkensalat a1,F,G,I
	II			**Reissuppe mit Eierstich** Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat a1,C,F,G,I		
9.12.19 bis 13.12.19	I	**Hühnerfrikasee** holländische Soße, Gemüse- reis, Obst a1,I,F,G	**paniertes Schnitzel** Soße, Kartoffeln Rotkohlsalat a1,F,G,I	**Frikadelle** mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10		**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße , Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II				**1 gekochtes Ei** mit Senfsoße , Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	
16.12.2019 bis 20.12.2019	I				**2 Königsberger Klopse** Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln und Obst F,G,I,J,10	
	II	**Kasselerrücken** auf Sauerkraut, Kartoffeln, Senf, Pudding a1,F,G,I	**Bolognese Fleisch Soße** Spaghetti dazu Obst a1,F,G,I	**Thüringer Bratwurst** auf Sauerkraut mit Kartoffeln Senf a1,5,F,G,I,J		**Gebratener Fleischkäse** mit Soße, Bohnengemüse Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
23.12.2019 bis 27.12.2019	I	**Thüringer Kartoffelsuppe** 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Obst a1,F,I,G	**Schweinesteak "Zigeuner Art"** mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I	**Ferien**	**Ferien**	**Schweinebraten** mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**
30.12.19 bis 31.12.19	I	**Hähnchen Cordon Bleu** mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln a1,C,G,I,J	**Linsensuppe** mit Wiener Würstchen Brötchen, Obst a1,I,F	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**
	II	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**	**Ferien**

Zusatzstoffe :

1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat
5) mit Süßungsmitteln
6) mit Antioxitationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten
9) mit Nitritpökelsalz
10) gebunden mit Johanniskernmehl oder Guarkernmehl

Allergene:

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= lactose
h1= Milch
h2= Haselnüsse
h3= Wallnüsse
h4= Kaschunüsse
h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie
J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629