

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

MONAT : : September 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.19 bis 06.09.19	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Joghurt ^{1, F, G}	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißem Heidelbeeren ^{ar, c, G, I, F}	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln ^{ar, c, F, G}	Jagdwurstwürfel ⁴ in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat ^{ar, G, I, J}	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln ^{ar, c, F, G, I, J}
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, Risotto, Gurkens, Joghurt ^{a1, I, F, G}	Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat ^{ar, c, G, I, J}	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße dazu Obst ^{ar, F, G, I}	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Reis, Obst ^{ar, I, F}	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoff., Möhrens. ^{ar, G, I, F}
09.09.19 bis 13.09.19	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding ^{ar, c, G}	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m. Dressing ^{ar, G, I, J}	Griesflammerle mit Zucker und Zimt und Pfirsichwürfel ^{ar, G, J}	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat ^{ar, c, F, I, J}	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüseris, Obst ^{ar, F, G, I}
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding ^{ar, c, G, I, J}	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat ^{sa, ar, c, F, I, J}	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße ¹⁰ , Blumenkohl Salzkartoffeln ^{ar, F, G, I, J}	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat ^{c, G, F, I}	Fisch paniert mit Remouladensoße ⁵ Salzkartoff., Obst ^{ar, c, F, I, J}
16.09.19 bis 20.09.19	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck, Zwiebeln, Bröt., Quarkspeise ^{ar, I, F}	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut ⁵ Kartoffelpüree, Senf ^{ar, F, I}	3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat ^{ar, G, I, J}	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat	Feiertag
	II	Blumenkohl-Käse-Medailon mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Quarkspeise ^{ar, c, G, I}	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing ^{ar, G, I, F}	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Risotto, Obst ^{ar, c, F, I}	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche ^{ar, G}	Feiertag
23.09.2019 bis 27.09.2019	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Joghurt	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln ^{ar, c, G, I, J}	Eierpaddy mit Rahmenspinat, Kartoffeln dazu Obst	Vors. Blumenkohlcremsuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus ^{ar, F, G,}	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln ^{ar, F, G, I, J}
	II	2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Joghurt	Fischragout Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst ^{ar, F, G, I, J}	Schweingulasch mit Rahmensoße, Spiralen Wachschreihohlnensalat ^{ar, G}	Bratkloppe mit Soße und Rotkohl und Salzkartoffeln ^{ar, c, F, G, I, J}	Seelachsfilet paniert Petersilienssoße, Kartoffeln und Rohkostsalat ^{ar, c, F, G, I}
30.09.2019	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Pudding ^{ar, F, G, I}				
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding ^{ar, F, G, I, J}				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johannisfernmehl
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= Lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- = Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629