

SPEISEPLAN GYMNASIUM

September 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09. bis 06.09.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brotchen Kote Grutze, Vanillesoße 1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Herkules mit neiken Heidelbeeren 1,F,I,G,F	Putenschnitzel mit Soße, -Pariser Karotten Salzkartoffeln 1,F,I,G,F,G	Jagdwurstwürfel 4 in 1 omatensoße dazu Butter- nudein und Gurkensalat 1,F,I,G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzen Salzkartoffeln 1,F,I,G,I,J
	II	Panierter Fetakäse tomatensoße, Risotto, Gurkens Jogurt 1,F,I,F,G	Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat 1,F,I,G,I,J	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsauce dazu Obst 1,F,I,G,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensauce mit Reis, Obst 1,F,I,F	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrnsal. 1,F,I,G,I,F
09.09.2019 bis 13.09.2019	III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dressing, Brötchen 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dressing, Brötchen 1,F,I,G,I,J,X
	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding 1,F,I,G	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m. Dressing 1,F,I,G,I,J	Grasflammerie mit Zucker und Zimt und Pfirsichwürfel 1,F,I,G,I,J	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat 1,F,I,G,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst 1,F,I,G,I
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding 1,F,I,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5,1,F,I,G,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce 10, Blumenkohl Salzkartoffeln 1,F,I,G,I,J	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat 1,F,I,G,I,J	Fisch paniert mit Remouladensoße 5 Salzkartoffeln, Obst 1,F,I,G,I,J
Zusatzstoffe :		III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress., Bröt. 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress., Bröt. 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress., Bröt. 1,F,I,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen Dress., Bröt., 1,F,I,G,I,J,X

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Geschmacksverstärker
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) gewachst
- 7) kann Gräten enthalten
- 8) mit Nitritpökelsalz
- 9) mit Nitritpökelsalz
- oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja
 - G= lactose
 - h1= Milch
 - h2= Haselnüsse
 - h3= Walnüsse
 - h4= Kaschunüsse
 - h5= Pecannüsse
 - h6= Paranüsse
 - h7= Pistazien
 - h8= Macadamia
 - I= Sellerie
 - J= Senf
 - K= Sesamsamen
 - L= Schwefeldioxid
 - M= Lupinen
 - N= Weichtiere
 - X= kann Spuren von Allergenen

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629

SPEISEPLAN GYMNASIUM

16.09.19 bis 20.09.2019	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck, Zwieb., Bröt., Quarksp. a1,I,F mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Quarkspeise	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut s Kartoffelpüree, Senf a1,F,I mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	4 Fischstäbchen mit DillsöÙe, Kartoffelpüree und Rohlkostsalat a1,G,I,J	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat	Feiertag
	II	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress.Bröt., a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress., Brötchen, 1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X	Salatplatte mit verschiedenen Belegen Dressing, Brötchen a1,C,G,I,J,X
23.09. bis 27.09.	I	Brechbohneintopf mit Kasslerfleisch Brötchen, Joghurt	Cordon bleu vom Schwein mit SoÙe, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Eierpaddy mit Rahmenspirat, Kartoffeln dazu Obst	Vors. Blumenkohlcremsuppe 3 Eierkuchen mit Apfelmus a1,F,G;	Rinderschmorbraten SoÙe, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	3 GemüÙebällchen mit TomatensoÙe und bunte Nudeln, Joghurt	Fischragout Gemüsestreifen in SentsöÙe dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	Schweingulasch mit RahmensöÙe, Spiralen Wachsbrechbohnen Salat a1,G	BratklöÙe mit SoÙe und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert PetersiliensöÙe, Kartoffeln und Rohlkostsalat a1,C,F,G,I
30.09.	III	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress.Bröt. a1,G	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress., Bröt. a1,G	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress., Bröt., a1,G	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress., Bröt., a1,G	Salatplatte mit verschiedenen Belegen Dress., Bröt. a1,G
	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Pudding a1,F,G,I				
	II	Gemüsefrikadelle mit RahmsöÙe, Kartoffeln dazu Pudding a1,F,G,I,J				
	III	Salatplatte mit verschiedenen Belegen, Dress.Bröt., a1,C,G,I,J,X				