

**Menu Express Gotha GmbH & CO.KG**  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha



**SPEISENPLAN für die Woche vom 02.09. – 08.09.2019**

**36. Woche**



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

**MENÜ 1**

(ohne Kennzeichnung)

**02.09. Mo** Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen,<sup>4</sup> Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Brötchen, Dessert <sup>a1,F,I</sup>

**03.09. Di** 3 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren, Obst <sup>a1,G,C</sup>

**04.09. Mi** Gepökelter Schweinekamm,<sup>9</sup> mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat,<sup>5 a1,G,I,J</sup>

**05.09. Do** Jagdwurstwürfel,<sup>4</sup> in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat <sup>a1,G,I,J</sup>

**06.09. Fr** Schweinerollbraten mit Soße, dazu Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung** dazu Bratensoße und Salzkartoffeln Dessert,<sup>a1,F,G,I,J</sup>

**Schweinesteak „Zigeuner Art“** mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat <sup>a1,F,I</sup>

**Putenschnitzel paniert** mit Rahmsoße, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln <sup>a1,G,F,G</sup>

**Hähnchenkeule** mit Geflügelsoße, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, Obst <sup>a1,C,F,G,I</sup>

**Seehechtfilet 8, paniert** Zitronenbuttersoße, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in Saurer Sahne <sup>a1,C,G,F,I</sup>

**MENÜ 3**

(schwarz gekennzeichnet)

**3 gebratene Fleischklößchen** auf Spargelgemüse, 10 mit Petersilien-Kartoffeln, Dessert <sup>a1,F,G,I</sup> 3,5 BE

**2 Rostbratwürstchen<sup>4</sup>** auf Rahmspinat, 10 mit Salzkartoffeln, <sup>a1 F,I</sup> 3,0 BE

**Gedämpftes Seelachsfilet 8** mit Dillsoße, 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing <sup>a1,C,F,G,I,J</sup> 3,0 BE

**Hacksteak auf** Rahmkohlrabi, 10 und Salzkartoffeln, <sup>6</sup> Obst, <sup>a1,C,F,G,I,J</sup> 3,5 BE

**Gedünstetes Hähnchenbrustfilet** in Geflügeljus<sup>10</sup> mit Sommergemüse und Salzkartoffeln, <sup>a1 F,I</sup> 3,0 BE

**MENÜ 2**

**07.09. Sa** Wirsinggemüse mit Kasselerfleisch,<sup>9</sup> dazu Salzkartoffeln, Dessert <sup>a1,F,I</sup>

**MENÜ 3**

**Schonkost**  
**Rindfleischsuppe** mit Nudel und feinem Gemüse mit Gartenkräutern, Dess. <sup>F,I</sup> 3,5 BE

**08.09. So** Schweinegulasch mit 2 Th. Klöße, dazu Farmersalat Obst <sup>a1,G</sup>

**Rinderbraten** mit Soße 10 dazu Leipziger Allerlei und KH Serviettenknödel, Obst, <sup>a1,C,F,G,I,J</sup> 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

1 = mit Farbstoff  
2 = mit Konservierungsstoff  
3 = mit Geschmacksverstärker  
4 = mit Phosphat  
5 = mit Süßungsmittel  
6 = mit Antioxidationsmittel  
7 = gewachst  
8 = kann Gräten enthalten  
9 = mit Nitritpökelsatz  
10 = gebunden mit Johanniskeimehl od. Quarkermehl

**Guter Appetit!**

Änderungen vorbehalten.  
Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

G=Laktose  
h1=Mandeln,  
h2=Haselnüsse  
h3=Walnüsse  
h4=Kaschnüsse  
h5=Pecannüsse  
h6=Paranüsse  
h7=Piñazien  
h8=Macadamia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K= Sesamsamen  
L=Schwefeloxid  
M=Lupinen  
N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**Schweizer Wurstsalat**  
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln,  
dazu Brot und Butter, Dessert a1,g

**Di**

**Paniertes Schnitzel**  
mit Kartoffelsalat, Senf, Obst  
a1,g,c

**Mi**

**Verschiedene Salate der Saison**  
mit einem kleinen Steak und Saure-  
Sahne-Dressing g,

**Do**

**Griechischer Bauernsalat**  
mit Tomaten, Gurken, Paprika und  
Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,g

**Fr**

**Bunter Eiersalat**  
mit gekochtem Schinken, g dazu Brot und  
Butter a1,g,j

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierter Fetakäse**  
mit Tomatensoße und Reisrisotto, dazu  
Gurkensalat und Dessert a1,g,

**Brokkoliauflauf**  
mit Salzkartoffeln dazu Dessert  
a1,c,g

**Käsespätzle** a1,c,g,  
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse  
Röstzwiebeln, gem. Salat m. Dress., Dess.

**Tomaten-Zucchini-Gemüse** a1,g,  
in Kräuter-Tomatensoße mit  
Käseüberbacken, dazu Reis, Dessert

**Nudel-Spinat-Auflauf**  
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat  
mit Dressing, Obst a1,c,g

## MENÜ 7 Sondermenü

**Wildschweingulasch**  
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsoße  
Rosenkohl 2 TH, Klöße, Dessert a1,f,g,i

**Schweinesteak „au four“**  
mit Würzfleisch überb. Röstkartoffeln,  
gem. Salat, Dressing, Dessert a1,c,f,g,i

**Hähnchenbrust „Toscana“**  
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken  
mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,f,i

**Entenkeule**  
mit Soße dazu Apfelrotkohl und  
Serviettenklöße, Dessert a1,f,i

**Schweinelendchen „Westmorland“**  
mit Mixed-Pickles- Soße, dazu Erbsen  
und Salzkartoffeln, Dessert a1,f,i

**Täglich**  
Von

**Montag bis Freitag**

**Guten Appetit**

## MENÜ 5

**Salatpokal**  
Frische Salate der Saison m.  
Hähnchenbruststreifen, dazu 1  
Brötchen, Joghurdressing  
a1,g,

## MENÜ 8

**Milchreis**  
mit Zucker und Zimt, dazu ein  
großer Becher Rote Grütze  
g  
Montag bis Freitag

**36. Woche**