

**Menü Express Gotha GmbH & CO.KG**  
Schlegelstr.25 b  
99867 Gotha



**SPEISENPLAN für die Woche vom 16.09. - 22.09.2019**

**38. Woche**



**Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629**

**MENÜ I**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ II**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ III Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

**16.09. Mo** **Linseintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen,<sup>4</sup> Speck und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I

**Frikassee vom Huhn**  
in Holländischer Soße, mit Gemüserais  
Dessert a1,F,I

**Eieromelett**  
mit Rahmspinat<sup>10</sup>, mit Salzkartoffeln,<sup>6</sup>  
Dessert a1,F,G,I 3,0 BE

**Allergene:**  
A=Gluten  
a1=Weizen,a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer  
B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose  
h1=Wandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien  
h8Macaadamia

**17.09. Di** **Thüringer Bratwurst <sup>4</sup>**  
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree  
Senf F,G,I

**Hähnchenbrustfilet paniert**  
mit Geflügelsoße dazu Schwarzwurzel-  
gemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Italienisches Tomatenfleisch**  
Schweinefl., <sup>10</sup> mit Tomatenwür. dazu  
Spiralen, Eisbergs. Dres. <sup>5</sup>, a1,F,G,I,3,5 BE

Eiw. 41  
Fett 40  
KH 55  
KJ 3256  
Kcal 777

**18.09. Mi** **gefüllte Paprikaschote**  
mit Schinkentomatensoße,<sup>9</sup> dazu Reisrisotto  
Obst a1,C,F,I

**Heringfilet „Matjes Art“**  
in pikanter Tunke mit Äpfeln, Zwiebeln und  
Gurken, Salzkartoffeln(extra verp.) ,c,g,r

**Schweinesteak gedünstet**  
mit Soße <sup>10</sup> dazu Romanesco Mix  
und Kartoffeln a1,F,I 3,0 BE

Eiw. 40  
Fett 26  
KH 38  
KJ 2339  
Kcal 573

**19.09. Do** **Gulasch vom Rind und Schwein**  
mit Butternudeln und  
Wachstrebbohrensalet in S. Sahne a1,F,G,I

**geschmorte Dicke Rippe**  
mit Soße und Mischgemüse, dazu  
Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J

**Gedünsteter Seelachs**  
in Dillsoße <sup>10</sup> dazu Salz- Kartoffeln,  
Karottensalat <sup>5</sup> a1,F,G,I 3,0 BE

Eiw. 38  
Fett 22  
KH 38  
KJ 2418  
Kcal 578

**20.09. Fr** **Feiertag**

**Kasselerkamm <sup>9</sup>**  
mit Soße und Apfelrotkohl, 2 Thür. Klöße,  
Obst a1,F,I

**Hausgemachter Hackbraten**  
mit Soße <sup>10</sup>, dazu Fingermöhren  
und Kartoffeln, Obst a1,C,F,I, 3,0 BE

Eiw. 34  
Fett 21  
KH 36  
KJ 2039  
Kcal 467

**MENÜ II**

**MENÜ III Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**21.09. Sa** **Putenrahmgulasch**  
mit Spiralen und Rote Beete Salat  
Dessert a1,G,C,I,F

**Kartoffeleintopf**  
mit 2 Wiener Würstchen,<sup>4</sup> und feinem  
Gemüse, Dessert a1,F,I 3,0 BE

Eiw. 25  
Fett 18  
KH 45  
KJ 2617  
Kcal 625

Änderungen vorbehalten.

**22.09. So** **Schweinekeulenbraten**  
in Sahnesoße, <sup>10</sup> dazu Sommergemüse  
Semmelknödel. Obst a1,C,F,G,I,J. 3.0 BE

**Putenbrustbraten**  
in Sahnesoße dazu Sommergemüse und  
Salzkartoffeln. Obst a1,F,I

Eiw. 42  
Fett 16  
KH 37  
KJ 1953  
Kcal 462

Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

**Guten Appetit!**

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johanneskeremehl od. Garckeremehl

N=Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ IV Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

## MENÜ V I Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

## MENÜ VII Sondermenü

### 2 Bratklopse

mit Mayonaisse Salat, Garnitur, dazu Senf und Dessert C,F,G,J

### Blumenkohl-Käse-Medaillon

mit Rahmsauce, dazu Petersilienkartoffeln, Dessert a1,C,G,I

### Schweinelenkchen „Fürsterin“

mit Champ.-Sahne-Soße u. hausgem. Spätzle, Eisberg m. Dress, Dess a1,C,F,G,I,J

### 2 Schinkenröllchen

gefüllt mit Spargel auf Nudelsalat a1,F,G,J

### Vegetarische Pizza a1,G,I

mit Tomaten, Champ. u. Brokkoli überb. mit Käse dazu Eisbergsalat, Dress., Obst

### Schweinsteak „au four“, a1,F,G,I,J

mit Würzfleisch überbacken dazu Röst-Kartoffel, gem. Salat, Dressing, Dessert

### Gegrillte Hähnchenkeule

mit Reissalat F,G,J

### Linse-Tomatengemüse

mit Couscous, dazu gemischter Salat und Dessert a1,F,G,

### Lachspfanne, a1,C,F,G,I,J

Lachswürfel mit Champ. in Sauce Bern. Bandnudeln und Gurkensalat, Obst

### Paniertes Schweinschnitzel

mit mexikanischem Bohnensalat Obst a1,C,F

### Vanillereisbrei

mit heißen Sauerkirschen, Baguette-Brötchen mit Käse und Tomaten a1,G,

### Mutzbraten

mit Soße dazu Serviettenknödel und Waldorfsalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

Fr

Feiertag

## Täglich

Von

Montag bis Donnerstag

Guten Appetit

## MENÜ V

### Salatpokal

mit frischen Salaten der Saison und Schweinefiletstreifen dazu Himbeer-Balsamico-Dressing  
1 Brötchen a1,C,F

## MENÜ VIII

### 1/2 Broiler

mit

Nudelsalat, Obst a1,F,G,J

Montag bis Donnerstag

38. Woche