

SPEISEPLAN / REGELSCHULE

MON 4 : September 2019



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.19 bis 06.09.19	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Jogurt a1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße dazu Butter- nudeln und Gurkensalat a1,G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J
	II	Panierter Fetakäse Tomatensoße, Risotto, Gurkens. Jogurta1,I,F,G	Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße dazu Obst a1,F,G,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Reis, Obst a1,I,F	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kartoffeln, Möhrensäl. a1,G,I,F
09.09.19 bis 13.09.19	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,C,G	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. m. Dressing a1,G,I,J	Griesflammerle mit Zucker und Zimt und Pflisichwürfel a1,G,J	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüseris, Obst a1,F,G,I
	II	Hähnchen Cordon bleu mit Soße, Erbsengemüse Kartoffeln, Pudding a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat s.a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße 10, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat c.g.F,I	Fisch paniert mit Remouladensoße s Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,I,J
16.09.19 bis 20.09.19	I	Linseneintopf 1 Wiener Würstchen, Speck, Zwiebeln, Bröt., Quarkspeise a1,I,F	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut s Kartoffelpüree, Senf a1,F,I	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,G,I,J	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat	Ferietag
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Quarkspeise a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Risotto, Obst a1,C,F,I	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pflisische a1,G	Ferietag
23.09.2019 bis 27.09.2019	I	Brechbohneintopf mit Kasserfleisch Brötchen, Jogurt	Cordon bleu vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Eierpaddy mit Rahmenspinat, Kartoffeln dazu Obst	Vorsü. Blumenkohlcremsuppe 3 Eierkuchen mit Apfelsü. a1,F,G	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
	II	3 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Jogurt	Fischragout Gemüsesstreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	Schweingulasch mit Rahmensoße, Spiralen Wachsbrechbohnenensalat a1,G	Bratklapse mit Soße und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,C,F,G,I
30.09.2019	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Pudding a1,F,G,I				
	II	Gemüsefrikadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding a1,F,G,I,J				

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

A= Gluten

a1= Weizen

a2= Roggen

a3= Gerste

a4= Hafer

B= Krebstiere

C= Eier

D= Fisch

E= Erdnüsse

F= Soja

5) mit Süßungsmitteln

6) mit Antioxidationsmitteln

7) gewachst

8) kann Gräten enthalten

G= lactose

h1= Milch

h2= Haselnüsse

h3= Walnüsse

h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse

h6= Paranüsse

h7= Pistazien

h8= Macadamia

I= Sellerie

9) mit Nitritpökelsalz

10) gebunden mit Johannisfernmehl
oder Quarkmehl

J= Senf

K= Sesamsamen

L= Schwefeloxid

M= Lupinen

N= Weichtiere

X= kann Spuren von Allergenen

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629