

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE GLUTENFREI



MONAT : Oktober 2018

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.09.19 bis 06.09.19	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Joghurt a1,F,I,G	Brokkoli Käse-Sahne-Soße, Kartoffeln dazu Obstsalat a1,C,G,I,J	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,F,G	Jagdwurstwürfel 4 in Tomatensoße, Butternudeln dazu Gurkensalat a1,G,I,J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,F,I,C,G-J
09.09.19 bis 13.09.19	I	Nudeleintopf mit Eierstich mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Pudding a1,C,G	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmensoße, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J	Vegetarisch Bolognese mit Spaghetti dazu Obst C,G,F,I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,G,F,I
16.09.19 bis 20.09.19	I	1 Wiener Würstchen, Speck Zwiebeln, Bröt., Pudding a1,F,I	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut 5 Kartoffelpüree, Senf a1,F,I	Fisch natur mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,G,I,J	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pflirsiche a1,G	Feiertag
23.09.19 bis 27.09.19	I	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch Brötchen, Joghurt a1,F,G,I	Fischragout Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Reis, Obst a1,F,G,I,J	Eierpaddy mit Rahmenspinat, Kartoffeln dazu Obst	Bratklopse mit Soße und Rotkohl und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Rinderschmorbraten Soße, Kohlrabi-Möhren- Gemüse, Kartoffeln a1,F,G,I,J
30.09.19	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Pudding a1,F,G,I				
	II					

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= Lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629