

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : April 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 03.04.	I			Frikadelle mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Deftiger Wurstgulasch Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II			Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,G	1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Seelachsfilet pariert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
06.04. bis 10.04.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst a1,F,G,I	3 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffelpüree Kartoffelsalat a1,F,I	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree Senf a1,5,F,G,I,J	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
13.04. bis 17.04.	I	Ferien	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Vollkornbrot dazu Quarkspöise a1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	Hähnchenkeule mit Geflügelsoße dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1,G,I,J
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
20.04. bis 24.02.	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Joghurt a1,C,G,I,J	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. M. Dressing a1,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott a1,G	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüserais, Obst a1,F,G,I
	II	Hähnchen Cordon Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat C,G,F,I	Fisch paniert mit Remouladensoße Salzkartoff., Obst a1,C,F,I,J,5
27.04. bis 30.04.	I	Reiseintopf F,I,J,G mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Vollkornbrot, Pudding	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf a1,F,I,5	3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,G,I,J	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,F	Frei
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Pudding a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst a1,C,F,I	gedünsteter Seelachs Dillsoße dazu Salzkartoffeln Karottensalat 10,5,a1,F,G,I	Frei

- Zusatzstoffe :
- 1) mit Farbstoff
 - 2) mit Konservierungsstoff
 - 3) mit Geschmacksverstärker
 - 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennehl
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja
 - G= lactose
 - h1= Milch
 - h2= Haselnüsse
 - h3= Wallnüsse
 - h4= Kaschunüsse
 - h5= Pecannüsse
 - h6= Paranüsse
 - h7= Pistazien
 - h8= Macadamia
 - I= Sellerie
 - J= Senf
 - K= Sesamsamen
 - L= Schwefeldioxid
 - M= Lupinen
 - N= Weichtiere
 - X= Kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629