

SPEISEPLAN GYMNASIUM

April 2020



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04.2020	I			Frikadelle mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,c,f,g,l,10	Deftiger Wurstgulasch Buttermilch dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,1	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,f,g,l,10
bis	II			Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus a1,g	2 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,f,g,l	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,f,g,l,u,c
03.04.2020	III			Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,u,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,u,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,u,x
06.04.2020	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
10.04.2020	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
13.04.2020	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
bis	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
17.04.2020	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Bitte wenden !!

SPEISEPLAN GYMNASIUM

20.04.2020	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Joghurt a1,c,g,l,j	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs. M. Dressing a1,g,l,j	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pflirsichkompott a1,g	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,c,f,l,j	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüseris, Obst a1,f,g,l
	II	Hähnchen Cordon Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,c,g,l,j	Pikantes Erragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat a1,c,f,l,j	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,f,g,l,j,10	Vegetarische Bolognaise mit Spaghetti dazu Obstsalat c,g,f,l	Fisch paniert mit Remouladensauce Salzkartoff., Obst a1,c,f,l,j,5
24.04.2020	III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x
	I	Reiseintopf F,I,U,G mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Vollkornbrot, Pudding	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf a1,f,l,j,5	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,g,l,j	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,g,l,f	Frei
27.04.2020	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Pudding a1,c,g,l	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,g,l,f	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst a1,c,f,l	gedünsteter Seelachs Dillsoße dazu Salzkartoffeln Karottensalat 10,5,a1,f,g,l	Frei
	III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Frei
30.04.2020	III	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Salatplatte mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,l,j,x	Frei

Zusatzstoffe

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> 1) mit Farbstoff 2) mit Konservierungsstoff 3) mit Geschmacksverstärker 4) mit Phosphat | <ul style="list-style-type: none"> 5) mit Süßungsmitteln 6) mit Antioxidationsmitteln 7) gewachst 8) kann Gräten enthalten |
|--|--|

Allergene:

- | | | |
|------------|---------------|--------------------|
| A= Gluten | B= Krebstiere | J= Senf |
| a1= Weizen | C= Eier | K= Sesamsamen |
| a2= Roggen | D= Fisch | L= Schwefeldioxid |
| a3= Gerste | E= Erdnüsse | M= Lupinen |
| a4= Hafer | F= Soja | N= Weichtiere |
| | | X= kann Spuren von |

Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629