

SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT :: April 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.04. bis 03.04.	I			Frikadelle mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	Deftiger Wurstgulasch Butternudeln dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,G,F,I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II			Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelsmus a1,G	2 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat a1,F,G,I,J,C
06.04. bis 10.04.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
13.04. bis 17.04.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
20.04. bis 24.02.	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Joghurt a1,C,G,I,J	Panierte Jagdwurst Tomatensoße, Butternudeln Eisbergs, M. Dressing a1,G,I,J	Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsichkompott a1,G	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Kraussalat a1,C,F,I,J	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüsereis, Obst a1,F,G,I
	II	Hähnchen Cordon Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat a1,C,F,I,J	Putenbrustfilet natur mit Rahmsauce, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,10	Vegetarische Bolognese mit Spaghetti dazu Obstsalat a1,G,F,I	Fisch paniert mit Remouladensoße Salzkartoff., Obst a1,C,F,I,J,5
27.04. bis 30.04.	I	Reiseintopf F,I,J,G mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Vollkornbrot, Pudding	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut, Kartoffelpüree, Senf a1,F,I,5	4 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat a1,G,I,J	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,F	Frei
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsauce, Kartoffeln dazu Pudding a1,C,G,I	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst a1,C,F,I	gedünster Seelachs Dillsoße dazu Salzkartoffeln Karottensalat 10,5,a1,F,G,I	Frei

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimehl oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja
 - G= lactose
 - h1= Milch
 - h2= Haselnüsse
 - h3= Wallnüsse
 - h4= Kaschunüsse
 - h5= Pecannüsse
 - h6= Paranüsse
 - h7= Pistazien
 - h8= Macadamia
 - I= Sellerie
 - J= Senf
 - K= Sesamsamen
 - L= Schwefeldioxid
 - M= Lupinen
 - N= Weichtiere
 - X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629