

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

**lactosefrei**



MONAT April 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.4.20 bis 03.04.	I			<b>Frikadelle</b> mit Soße, Schwarzwurzeln Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	<b>1 gekochtes Ei</b> mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	<b>Hähnchenbrustfilet</b> mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II					
06.04. bis 10.04.	I	<b>Reiseintopf mit Rindfleisch</b> frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen Obst a1,F,G	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti dazu Obst a1,F,G,I	<b>3 Fischstäbchen</b> Senfsoße, Kartoffeln, Kartottensalat a1,F,I	<b>Thüringer Bratwurst</b> auf Sauerkraut mit Kartoffeln Senf a1,5,F,G,I,J	<b>Ferien</b>
	II	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
13.04. bis 17.04.	I	<b>Ferien</b>	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener Würstchen dazu Obst a1,F,G,I	<b>Vorsuppe (Tomatensuppe)</b> 2 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	<b>Hähnchenkeule</b> mit Geflügelsoße dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I	<b>Jagdwurstwürfel</b> in Tomatensoße dazu Butter- nudeln, Gurkensalat a1,G,I,J
	II	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>	<b>Ferien</b>
20.04. bis 24.04.	I	<b>Nudeleintopf mit Eierstich</b> mit feinem Gemüse dazu Brötchen, Joghurt a1,C,G,I,J	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5a1,C,F,I,J	<b>3 Fischstäbchen</b> mit Dillsöße, Kartoffeln und Rohkostsalat a1,G,I,J	<b>Schweineschnitzel paniert</b> mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,J	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> überbacken Gemüserais, Obst a1,C,F,I,4,5
	II					
27.04. bis 30.04.	I	<b>Reiseintopf F,I,J,G</b> mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Vollkornbrot, Obst	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Sauerkraut, Kartoffeln, Senf a1,F,I,5		<b>gemischter Gulasch</b> mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,F	<b>Frei</b>
	II					<b>Frei</b>

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskenmehl  
oder Guarkeimehl

**Allergene:**

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer
- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= Lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Wallnüsse
- h4= Kaschnüsse
- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**