

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

## Glutenfrei



MONAT : April 2020

| Woche             | Essen | Montag  | Dienstag  | Mittwoch   | Donnerstag   | Freitag   |
|-------------------|-------|---|---|--|--|---|
| 01.04. bis 03.04. | I     |   |   | Vanillereisbrei<br>mit Zucker und Zimt dazu<br>Apfelmus a1,g                       | 1 gekochtes Ei<br>mit Senfsoße, Kartoffeln dazu<br>Rote Beete Salat a1,10,F,G,I        | Hähnchenbrust natur<br>mit Geflügelsoße, Leipz.<br>Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10 |
|                   | II    |   |   |  |  |   |
| 06.04. bis 10.04. | I     | Reiseintopf mit Rindfleisch<br>frischem Gemüse dazu<br>Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G | Bolognese Fleisch Soße<br>Spaghetti und Parmesan Käse<br>dazu Obst a1,F,G,I               | Fisch natur<br>Senfsoße, Kartoffelpüree<br>Kartoffelsalat a1,F,I                   | Thüringer Bratwurst<br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree<br>Senf a1,5,F,G,I,J          | Ferien  |
|                   | II    | Ferien  | Ferien  | Ferien   | Ferien   | Ferien  |
| 13.04. bis 17.04. | I     | Ferien  | Thüringer Kartoffelsuppe<br>1 Wiener Würstchen, Vollkornbrot<br>dazu Quarkspeise a1,F,I,G | Schweinesteak "Zigeuner Art"<br>mit Zigeunersoße, Risotto<br>und Partysalat a1,F,I | Hähnchenkeule<br>mit Geflügelsoße dazu Brokkoli<br>und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I | Jagdwurstwürfel<br>in Tomatensoße dazu Butter-<br>nudeln, Gurkensalat a1,G,I,J      |
|                   | II    | Ferien  | Ferien  | Ferien   | Ferien   | Ferien  |
| 20.04. bis 24.02. | I     | Nudeleintopf mit Eierstich<br>und feinem Gemüse dazu<br>Brötchen, Joghurt a1,C,G,I,J    | Pikantes Eierragout<br>mit Senfsoße, Kartoffeln<br>Rote Beete Salat a1,C,F,I,J            | Putenbrustfilet natur<br>mit Rahmsoße, Blumenkohl<br>Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10  | Vegetarische Bolognese<br>mit Spaghetti dazu<br>Obstsalat c,g,f,i                      | Wirzfleisch vom Schwein<br>mit Käse überbacken<br>Gemüserais, Obst a1,F,G,I         |
|                   | II    |   |   |  |  |   |
| 27.04. bis 30.04. | I     | Reiseintopf F,I,J,G<br>mit Hühnerfleisch und feinem<br>Gemüse, Vollkornbrot, Pudding    | Thüringer Bratwurst<br>mit Sauerkraut,<br>Kartoffelpüree, Senf a1,F,I,5                   | Fisch natur<br>mit Dillsoße, Kartoffelpüree und<br>Rohkostsalat a1,G,I,J           | gemischter Gulasch<br>mit Butternudeln und<br>Gurkensalat a1,G,I,F                     | Frei  |
|                   | II    |   |   |  |  | Frei  |

- Zusatzstoffe :
- mit Farbstoff
  - mit Konservierungsstoff
  - mit Geschmacksverstärker
  - mit Phosphat
  - mit Süßungsmitteln
  - mit Antioxidationsmitteln
  - gewachst
  - kann Gräten enthalten
  - mit Nitritpökelsalz  
gebunden mit Johanniskenntmehl  
oder Quarkermehl
  - mit Nitritpökelsalz  
gebunden mit Johanniskenntmehl  
oder Quarkermehl

- Allergene:
- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer
- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= Lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschunüsse
- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629