

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

MONAT : August 2020



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. bis 07.08.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Vollkornbrot dazu Quarkspise a1,F,I,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküße mit heißen Heidelbeeren a1,C,G,I,F	Schnupfudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße dazu Obst a1,F,G,I	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurken- salat a1,G,I,J	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße Kart., Möhrens. A1,G,I,F
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
10.08. bis 14.08.	I	Hähnchen Cordon Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Sertsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5a1,C,F,I,J	Vorsuppe Quarkkeulen mit Apfelmus a1,G,C,I,J	Schweineschnitzel paniert mit Nudelsalat Obst a1,G,I,J,C	Fisch paniert mit Remouladensoße Salzkartoff., Obst a1,C,F,I,J,5
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
17.08. bis 21.08.	I	Nudeleintopf F,I,J,G mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Vollkornbrot, Pudding	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1,G,I,F	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst a1,C,F,I	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,F	gedünsteter Seelachs 10,5,a1,F,G,I in Dillsoße dazu Salz- kartoffeln, Karottensalat
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
24.08. bis 28.08.	I	2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunten Nudeln, Joghurt a1,F,G,I,J	Schnitzel vom Schwein mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln a1,C,G,I,J	Vorsuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1,C,G	Bratlopps mit Soße und Brokkoli dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Seelachsfilet paniert mit Sertsoße dazu Salz- kartoffeln, Krautsalat a1,C,F,G,I,J
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
31.08.	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen, Pudding a1,F,G,I				
	II	Gemüsefrkakadelle mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding a1,F,G,I,J				

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumpyruvat
- 10) gebunden mit Lohanniskenmehl
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- l= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629