

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

glutenfrei



MONAT : August 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. bis 07.08.	I II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Quarkspise a1,F,I,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" Zigeunersoße, Risotto und Partysalat F,I,X	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Rahmsoße dazu Obst a1,F,G,I	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurken- salat a1,G,I,J	Fisch natur mit Zitronenbuttersoße Kart., Möhrens. a1,G,I,F
10.08. bis 14.08.	I II	Reiseintopf mit Eierstich, feinem Gemüse Brötchen, Obst c,G,X	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat a1,C,F,I,J	Putenbrust natur mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln F,G,I,J,X	Vegetarische Bolognese mit Gabelspaghetti dazu Obstsalat a1,I,F,G,a3	Würzfleisch vom Schwein Gemüseris und Obst G,F,I,X
17.08. bis 21.08.	I II	Nudeleintopf F,I,J,G mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Brötchen, Pudding	Thüringer Bratwurst Karotlengemüse Kartoffelpüree F,G,I,X <sup>4</sup>	Schweinesteak gedünstet mit Soße dazu Romanesco Mix und Kartoffeln F,I,X	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Wachsbrechbohnen Salat a1,F,G,I	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche x
24.08. bis 28.08.	I II	Brechbohneintopf mit Kasselerfleisch, Brötchen dazu Joghurt F,G,I,X	Makkaroni mit Brokkoli in Käsesahnesoße dazu Obstsalat c,G,X	2 Gehacktesklößchen mit Schwarzwurzel und Soße dazu Salzkartoffeln, Obst c,F,G,I,J,X	Bratklops mit Soße und Rotkohl dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Kochfisch mit Senfsoße dazu Salz- kartoffeln, Rohkostsalat a1,C,F,G,I,J
31.08.	I II	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Brötchen, Pudding a1,F,G,I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gärten enthalten

- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschnüsse

- 9) mit Nitritpökelsalz
  - 10) gebunden mit Johannisfermehl  
oder Quarkmehl
- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629