

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

**lactosefrei**



MONAT : August 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
03.08. bis 07.08.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Brötchen dazu Obst a1,F,I,X	Schweinesteak "Zigeuner Art" Zigeunersoße, Risotto und Partysalat F,I,X,a1	Putenschnitzel mit Soße, Fingerringen Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,X,I	Tomaten-Zucchini-Gemüse Kräuter-Tomatensoße mit Nudeln dazu Obst I,F,X	Schweinerollbraten mit Soße dazu Sommergemüse und Salzkartoffeln a1,C,F,I,J,X
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
10.08. bis 14.08.	I	Hähnchenbrust natur mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln a1,C,G,I,J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat a1,C,F,I,J	Putenbrust natur mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln F,I,J,X,a1	Vegetarische Bolognese mit Gabelspaghetti dazu Obst a1,I,F,G,a3	Würzfleisch vom Schwein Gemüseris und Obst F,I,X,a1
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
17.08. bis 21.08.	I	Nudeleintopf F,I,J,G mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Obst, Pudding	Thüringer Bratwurst Karotterngemüse Kartoffeln F,I,a1,X	Schweinesteak gedünstet mit Soße dazu Romano-Milch und Kartoffeln F,I,X,a1	Gulasch vom Rind und Schwein mit Butternudeln und Wachsbrechenbohnen Salat a1,G,I,F	Currywurst mit Curryketchupsoße dazu Kartoffeln u Gurkensalat a1,F,I,X
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
24.08. bis 28.08.	I	Brechbohneintopf mit Kasserolefleisch, Vollkornbrot dazu Obstsalat a1,F,I,X	Panierte Jagdwurst mit Soße dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,F,G,I,J	2 gebratene Gehacktesklößchen m. Schwarzwurzel, hollän. Soße, Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,I,J,X	Bratklops mit Soße und Rotkohl dazu Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J	Kochfisch mit Senfsoße dazu Salz- kartoffeln, Rohkostsalat a1,C,F,G,I,J
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
31.08.	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen, Obst a1,F,G,I				
	II					

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johannisfermehl  
oder Quarkfermehl

Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer
- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja
- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Wallnüsse  
h4= Kaschnüsse
- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie
- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629