

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE

MONAT : November 2020



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I II	Erbseneintopf ^{9 a1,F,I} Kasselerfl., Kartoffelwürfel, Karotten Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspeise Käsetortellini mit Käsesoße dazu Chinakohl mit Dressing, Quarkspeise ^{a1,I,F}	Vorsuppe Kürbiscrèmesuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus ^{a1} gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst ^{a1,I,F}	Hähnchenbrust Piccata mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat ^{a1,G,F,I} Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisbeilage Brötchen, Obstsalat ^{a1,C,F,G,I}	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst ^{G,F,I} Paprikarahmschnitzel (Schwein mit Paprikarahmsauce dazu Naturreis, Farmersalat ^{a1,C,F,G,I}	gedünsteter Seelachs in Dillsoße mit Salzkartoffeln Kartoffenrohkost ^{5 a1,C,F,G,I} Gehacktesoße (Schwein) Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat ^{a1,F,G,I}
09.11. bis 13.11.	I II	Fischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt ^{a1,F,G} Hühnerfrikassee holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt ^{a1,I,F,G}	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat ^{a1,I,F,C} Paniertes Schnitzel (Schwein) Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat ^{a1,F,G,I}	Frikadelle (Schwein) mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,10} Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus ^{a1,G}	Deftiger Wurstgulasch Vollkornnudeln dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing ^{a1,G,F,I} 1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat ^{a1,10,F,G,I}	Seelachsfilet paniert Petersiliensoße, Kartoffeln dazu Gurkensalat ^{a1,F,G,I,J,C} Hähnchenbrust natur mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln ^{a1,F,G,I,10}
16.11. bis 20.11.	I II	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding ^{a1,I,F,G} Spätzle/Pilzpflanne ^{a1,L,F,G,J} mit Kräutern, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsauce, Pudding	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst ^{a1,F,G} Bolognese Fleisch Soße Spaghetti und Parmesankäse dazu Obst ^{a1,F,G,I} (Schwein)	Vollkornnudelaufauf mit Tomatensoße, Chinakohl mit Saure-Sahne Dressing ^{a1,G,I} Chinapflanne ^{F,I,J} Hähnchenbruststreifen auf Süß-Saurem-Gemüse mit Risotto	Königsberger Klopse (Schwein Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst ^{F,G,I,10} Griesbrei mit Zucker und Zimt dazu Pflisichkompott ^{a1,G}	Gebratener Fleischkäse mit Soße, Bohngemüse Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J} 1 Fischburger ^{a1,G,I,F} mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
23.11. bis 27.11.	I II	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise ^{a1,I,F,G} Panierter Fetakäse Tomatensoße, Risotto, Gurken- salat, Quarkspeise ^{a1,I,F,G}	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Heidelbeeren ^{a1,I,F,C} Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Party salat ^{a1,F,I}	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G} Schupfnudel-Gemüsepfanne mit Möhren, Zuckerschoten, Sellerie u. Rahmsauce, Obst ^{a1,F,G,G}	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße Naturreis, Obst ^{a1,G} Jagdwurstwürfel dazu Vollkornnudeln Gurkensalat ^{a1,G,I,J}	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J}
30.11.	I II	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt., Joghurt ^{a1,C,G,I,J} Hähnchen-Cordon Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt ^{a1,C,G,I,J}				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- 5) mit Antioxidationsmitteln
- 6) gewachst
- 7) kann Gärten enthalten
- 8) mit Nitritpökelsalz
- 9) gebunden mit Johanniskernmehl oder Quarkmehl
- 10) mit Nitritpökelsalz

- Allergene:**
- A= Gluten
 - a1= Weizen
 - a2= Roggen
 - a3= Gerste
 - a4= Hafer
 - B= Krebstiere
 - C= Eier
 - D= Fisch
 - E= Erdnüsse
 - F= Soja
 - G= Lactose
 - h1= Mandeln
 - h2= Haselnüsse
 - h3= Walnüsse
 - h4= Kaschunüsse
 - h5= Pecannüsse
 - h6= Paranüsse
 - h7= Pistazien
 - h8= Macadamia
 - I= Sellerie
 - J= Senf
 - K= Sesamsamen
 - L= Schwefeldioxid
 - M= Lupinen
 - N= Weichtiere
 - X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629