

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

## November 2020



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11.	I	<b>Erbseintopf</b> 9,a1,F1 Kasselerfi, Kartoffelwürfel, Karotten, Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspeise	<b>Vorsuppe</b> Kürbiscremesuppe 4 Kartoffelpuffer mit Apfeimus a1,	<b>Hähnchenbrust Piccata</b> mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat a1,g,F1	<b>Kräuterquark</b> mit Salzkartoffeln Obst g,F1	<b>gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost 5,a1,c,F,g1
	II	<b>Käsetortellini</b> mit Käsesoße dazu Chinakohl mit Dressing, Quarkspeise a1,I,F	<b>gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst a1,I,F	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reisnugels Brötchen, Obstsalat a1,c,F,g1	<b>Paprikarahmschnitzel</b> (Schwein) mit Paprikarahmsauce dazu Naturreis, Farnersalat a1,c,F,g1	<b>Gehacktesoße</b> (Schwein) Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat a1,F,g1
06.11.	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x
	09.11.	I	<b>Frischer Möhreintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt a1,F,g	<b>Kartoffel-Bröckli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat a1,I,F,c	<b>Frikadelle</b> (Schwein) mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,c,F,g1,10	<b>Deftiger Wurstgulasch</b> Vollkornnudeln dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing a1,g,F1
II		<b>Hühnerrikasee</b> holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Joghurt a1,I,F,g	<b>Paniertes Schnitzel</b> (Schwein) Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat a1,F,g1	<b>Vanillereisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Apfeimus a1,g	<b>2 gekochte Eier</b> mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,g1	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,g1,10
13.11.	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x
	16.11.	I	<b>Reiseintopf mit Rindfleisch</b> frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,g	<b>Eieromelett</b> auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,F,g	<b>Vollkornnudelaufauf</b> mit Tomatensoße, Chinakohl mit Saure-Sahne-Dressing a1,g1,	<b>Königsberger Klöße</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst F,g1,10
II		<b>Spätzle/Pilzpfanne</b> a1,L,F,g1 mit Kräutern, Möhren, Brokkoli, Zuckerschoten, Rahmsauce, Pudding	<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parmesan-Käse dazu Obst a1,F,g1 (Schwein)	<b>Chinapfanne</b> F,I,J Hähnchenbruststreifen auf Süß-Sauren-Gemüse mit Risotto	<b>Griesbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Prisichkompott a1,g	<b>Gebatener Fleischkäse</b> mit Soße, Bohnenmischung Salzkartoffeln a1,c,F,g1
20.11.	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,g,u,x

Bitte wenden !!

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

23.11.	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspeise a1,I,F,G	Vorsuppe (Tomatensuppe) 2 Hefeküße mit heißen Heidelbeeren a1,I,F,C	Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln a1,C,F,G	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräutler-Tomatensauce Naturreis, Obst a1,G	1 Fischburger a1,G,I,F mit Zitronenbuttersoße, Kartoffeln, Möhrensalat
	II	<b>Panierter Fetakäse</b> Tomatensauce, Risotto, Gurken- salat, Quarkspeise a1,I,F,G				
27.11.	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,U,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,U,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,U,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,U,X	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,U,X
	I	<b>Reisintopf mit Eierstich</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbrot, Joghurt a1,C,G,I,U				
	II	<b>Hähnchen-Cordon Bleu</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1,C,G,I,U				
30.11.	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,C,G,I,U,X				

### Zusatzstoffe

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeim-  
mehl oder Guarkeimehl

### Allergene:

- A= Gluten  
a1= Weizen  
a2= Roggen  
a3= Gerste  
a4= Hafer

- B= Krebstiere  
C= Eier  
D= Fisch  
E= Erdnüsse  
F= Soja

- G= lactose  
h1= Milch  
h2= Haselnüsse  
h3= Walnüsse  
h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse  
h6= Paranüsse  
h7= Pistazien  
h8= Macadamia  
I= Sellerie

- J= Senf  
K= Sesamsamen  
L= Schwefeldioxid  
M= Lupinen  
N= Weichtiere  
X= kann Spuren von

Allergenen enthalten

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**