

**Menü Express Gotha**  
**GmbH & CO.KG**  
**Schlegelstr.25 b**  
**99867 Gotha**



**SPEISENPLAN für die Woche vom 06.04. – 12.04.2020**

**15. Woche**



**Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629**

**MENÜ 1** (ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2** (rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost** (schwarz gekennzeichnet)

**06.04. MO** **Reiseintopf mit Rindfleisch** und frischem Gemüse, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,G,I,J

**Kasselerrücken, 9** auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree und Senf, Dessert a,F,G,I

**Gegrillter Schweinekamm** auf Wirsinggemüse, 10 dazu Salzkartoffeln, Dessert, a1,F,I 3,5 BE  
 Eiw. 32, Fett 19, KH 42, KJ 2175, Kcal 514

Allergene:  
 A= Gluten  
 a1=Weizen, a2 Roggen  
 a3 Gerste, a4 Hafer  
 B=Krebstiere

**07.04. DI** **Eieromelett** auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,I,J

**Hähnchenschnitzel** mit Geflügelsoße, dazu Salzkartoffeln, 6 und fruchtiger Krautsalat ,a1,F,G,I,J

**Bolognese Fleisch- Kräuter-Soße,10** mit Spaghetti und geriebener Käse Obst, a1,F,G,I 4,0 BE  
 Eiw. 41, Fett 40, KH 48, KJ 3256, Kcal 777

C=Eier  
 D=Fisch,  
 E=Erdsüsse  
 F=Soja  
 G=Laktose  
 H1=Mandeln,  
 H2 Haselnüsse  
 H3 Walnüsse  
 H4 Kaschnüsse  
 H5 Pecannüsse  
 H5 Pecannüsse  
 H6 Paranüsse  
 H7 Pistazien  
 H8Macedania  
 I=Sellerie  
 J=Senf  
 K=Sesamsamen  
 L=Schwefeldioxid  
 M=Lupinen  
 N=Weichtiere

**08.04. MI** **Heringssfilet in Dillsoße** mit Äpfeln und Zwiebeln Gurken F,G,I,J dazu Kartoffeln, ( getrennt verpackt), Obst

**Jägergulasch vom Schwein** mit Champignons u. Kräutern, 3 Servietten-Knödel Selleriesalat m. Saurer Sahne C,F,G,I,J

**Kohlribeneintopf** mit Rauchaufschnitt, 9 und Kartoffelwürfel Dessert, a1,F,I 3,0 BE  
 Eiw. 34, Fett 20, KH 38, KJ 2114, Kcal 504

**09.04. DO** **Thüringer Bratwurst,4** auf Sauerkraut 5 mit Kartoffelpüree und Senf a1,F,G,I,J

**Kräuterquark** mit 2 gekochten Eiern ( getrennt verpackt) dazu Salzkartoffeln, Obst G,F,I,J

**Schasshikgulasch** mit Letscho dazu Nudeln und Balkansalat a1,F,I,J 3,0 BE  
 Eiw. 50, Fett 18, KH 36, KJ 1953, Kcal 466

**10.04. FR** **Kartfreitag**

**Seelachsfilet natur** mit Senfsoße dazu Petersilienkartoffeln, Bohnensalat , Obst a1,C,F,G,I,J

**3 Königsberger Klöße** auf Möhren-Kohlrabigemüse, 10 mit Petersilienkartoffeln, Obst, F,G,I,J 3,0 B  
 Eiw. 26, Fett 27, KH 38, KJ 2333, Kcal 583

**MENÜ 2**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**11.04. Sa** **Linseintopf** mit Rotwurst und 1 Wiener Würstchen, 4 dazu Brot, Dessert a1, G,I,J

**Gegrillte Hähnchenkeule** mit Soße, Vitalgemüse und Salzkartoffeln, 6 Dessert, a1,F,I, 3,5 BE  
 Eiw. 36, Fett 20, KH 48, KJ 2335, Kcal 557

1 = mit Farbstoff  
 2 = mit Konservierungsstoff  
 3 = mit Geschmacksverstärker  
 4 = mit Phosphat  
 5 = mit Süßungsmittel  
 6 = mit Antioxidationsmittel  
 7 = gewachst  
 8 = kann Gräten enthalten  
 9 = mit Nitritpökelsalz  
 10 = gebunden mit Johanniskeimehl od. Guarkeimehl

**Guten Appetit!**

**12.04. So** **Lammkeule** mit Bratensoße, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln, Obst a1,G,I,J

**Putenkeulenbraten** mit Bratensoße, dazu Fingerringen und Salzkartoffeln, Obst, a1,F,I 3,0 BE  
 Eiw. 33, Fett 12, KH 44, KJ 2148, Kcal 513

**Änderungen vorbehalten.**  
**Essen zum Verzehr am selbigen Tag.**

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

**2 kleine Frikadellen**  
mit Kartoffelsalat, dazu Senf und  
Vollkornbrot, Dessert, A,C,F,G,I,J

**Di**

**Bunter Schichtsalat** a1,F,G,I  
m. Chinak., Tom., Paprika, Lauch, gek. Ei  
Schinken und Schmand, 1 Baguettebröt.

**Mi**

**Schweinefiletstreifen**  
auf frischen Salaten der Saison mit Saure-  
Sahne-Dressing, F,G

**Do**

**Paniertes Schweineschnitzel**  
mit buntem Nudelsalat  
Obst a1,C,F,G,I,J

**Fr**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**1 Hefekloß** a1,G,  
gefüllt mit Sauerkirschen, dazu  
Vanillesoße und Käsebrötchen, Dessert

**Nudelplatte „Verona“**, a1,F,G,I  
Käsetortellini Gorgonzolasoße, Penne  
Nudel, Tomatens.gem. Salat, Dessert

**Blumenkohl in Backteig**  
mit Petersilienkartoffeln 6 und Cocktail-  
Dipp, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Grießbrei**  
mit Kirschkompott, dazu Käsebaguette m.  
Salat und Tomaten garniert, a1,G

**Karfreitag**

## MENÜ 7 Sondermenü

**Forelle „Müllerin Art“** 8  
mit zerl. Butter und Salzkartoffeln, 6 dazu  
Gurkensalat in Sauerrahm, Dessert g.

**Rotbarschfilet paniert** 8  
mit Remouladensoße, dazu warmer  
Speckkartoffelsalat, Obst g,J

**Viktoria Seebarschfilet** 8  
mit Limonen- Meerrettich-Soße dazu  
Kart. u. Kopfsalat, Dressing, Dessert a1,G,

**Lachsfilet** 8  
auf Blattspinat mit Bandnudeln  
Dessert a1,G

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Donnerstag**

**Guten Appetit**

### MENÜ 5

#### Salatpokal

Hähnchen Nuggets, auf frischen  
Salaten der Saison  
Italienisches Dressing  
Brötchen a1,F

### MENÜ 8

#### Haxe gegrillt

mit Kartoffelsalat, Senf  
F,G,I,C  
Montag bis Donnerstag

**15. Woche**