

Menu Express Gotha
GmbH & CO.KG
Schlegelstr.25 b
99867 Gotha



SPEISENPLAN für die Woche vom 13.04. – 19.04.2020

16. Woche



Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629

MENÜ 1 (ohne Kennzeichnung)

13.04. **Mo** Ostermontag

14.04. **Di** Thüringer Kartoffelsuppe mit 2 Wiener Würstchen, 4 Speck, Zwiebeln u. frischem Gemüse, Brötchen, Dessert a1,F,1

15.04. **Mi** 3 Hefeklöße mit heißen Heidelbeeren, Obst a1,G,C

16.04. **Do** Gepökelter Schweinekamm,9 mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln Rote-Beete-Salat,5 a1,G,I,J

17.04. **Fr** Jagdwurstwürfel,4 in Tomatensoße dazu Butternudeln und Gurkensalat a1,G,I,J

MENÜ 2 (rot gekennzeichnet)

Putenschnitzel paniert mit RahmsöÙe, dazu Babykarotten und Salzkartoffeln, Obst a1,G,F,G,

Wirsingroulade mit Hackfleischfüllung dazu BratensoÙe und Salzkartoffeln Dessert,a1,F,G,I,J

Schweinesteak „Zigeuner Art“ mit ZigeunersoÙe, Risotto und Partysalat a1,F,1

Hähnchenkeule mit GefüÙelsoÙe, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln, Obst a1,C,F,G,1

Seehechtfilet 8, paniert ZitronenbuttersöÙe, dazu Salzkartoffeln und Möhrensalat in Saurer Sahne a1,C,G,F,1

MENÜ 3 (schwarz gekennzeichnet)

3 gebratene FleischklöÙchen auf Spargelgemüse,10 mit Petersilien-Kartoffeln, Obst a1,F,G,1 3,5 BE

2 Rostbratwürstchen4 auf Rahmspinat,10 mit Salz-kartoffeln,a1 F,1 3,0 BE

Gedämpftes Seelachsfilet 8 mit DillsoÙe, 10 Salzkartoffeln und Eisbergsalat, Dressing a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

Hacksteak auf Rahmkohlrabi,10 und Salzkartoffeln,6 Obst, a1,C,F,G,I,J, 3,5 BE

Gedünstetes Hähnchenbrustfilet in GefüÙeljus10 mit Sommergemüse und Salzkartoffeln,a1 F,1 3,0 BE

MENÜ 2

18.04. **Sa** Wirsinggemüse mit Kasseler Fleisch,9 dazu Salzkartoffeln, Dessert a1,F,1

19.04. **So** Schweinegulasch mit 2 Th. KlöÙe, dazu Farmersalat Obst a1,G,

MENÜ 3 Schonkost

Rindfleischsuppe mit Nudel und feinen Gemüse mit Gartenkräutern, Dess. F,1 3,5 BE

Rinderbraten mit SoÙe 10 dazu Leipziger Allerlei und Ki ServiettenkröÙel, Obst, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit SüÙungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewächst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit NitritpöÙsalsatz
- 10 = gebunden mit Johannesskermmehl od. Quarkermehl

Guten Appetit!

Änderungen vorbehalten.

Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- Eiw. 25
- Fett 37
- KH 34
- KJ 2423
- Kcal 576
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten
- L=Schwefeldioxid
- K=Sesamamen
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macedamnia
- l=Sellerie
- J=Senf
- K=Sesamamen
- L=Schwefeldioxid
- h1=Mandeln,
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- G=Laktose
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch;
- A=Gluten
- a1=Weizen, a2 Roggen
- a3 Gerste, a4 Hafer

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün gekennzeichnet)

Mo

Ostermontag

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb gekennzeichnet)

Di

Schweizer Wurstsalat
mit Emmentaler, Gurken und Zwiebeln, dazu Brot und Butter, Dessert a1,G

Panierter Fetakäse
mit Tomatensoße und Reissotto, dazu Gurkensalat und Dessert a1,G,

Hähnchenbrust "Toscana"
mit Tomaten-Zucchini-Gemüse überbacken mit Käse, grüne Nudel, Dessert a1,F,I

Mi

Verschiedene Salate der Saison
mit einem kleinen Steak und Saure-Sahne-Dressing G,

Käsespätzle a1,C,G,
mit Rahmsoße, überbacken mit Käse Röstzwiebeln, gem. Salat m. Dress., Dess.

Schweinesteak „au four“
mit Würzfleisch überb. Röstkartoffeln, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,F,G,I

Do

Griechischer Bauernsalat
mit Tomaten, Gurken, Paprika und Fetakäse, dazu Baguette und Butter a1,G

Tomaten-Zucchini-Gemüse a1,G,
in Kräuter-Tomatensoße mit Käseüberbacken, dazu Reis, Dessert

Entenkeule
mit Soße dazu Apfelrotkohl und Serviettenklöße, Dessert a1,F,I

Fr

Bunter Eiersalat
mit gekochtem Schinken, 9 dazu Brot und Butter a1,G,I

Nudel-Spinat- Auflauf
mit Käse überbacken, dazu Eisbergsalat mit Dressing, Obst a1,C,G

Schweinelendchen „Westmorland“
mit Mixed- Pickles- Soße, dazu Erbsen und Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

Täglich
Von

Dienstag bis Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal

Frische Salate der Saison m. Hähnchenbruststreifen, dazu 1 Brötchen, Joghurdressing a1,G,

MENÜ 8

Milchreis

mit Zucker und Zimt, dazu ein großer Becher Rote Grütze G
Dienstag bis Freitag

16. Woche