

37. Woche

Tel: 03621 / 5144612 od.13 Fax: 5144629



MENÜ 1

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

07.09. **Mo**
Erbseintopf,⁹
mit Kasselerfleisch und Kartoffelwürfel
1 Scheibe Brot, Dessert, a1,F,I

Kohlroulade
mit Speck-Zwibel-Soße 3 dazu
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,I

Hähnchenbrustfilet
in milder Curryrahmsoße, 10 mit Früchte,⁸
dazu Risotto, Dessert a1,F,G,I 3,5 BE
Kcal 2297 551

Allergene:
A= Gluten
a1=Weizen, a2 Roggen
a3 Gerste, a4 Hafer

08.09. **Di**
Rindersaftgulasch
mit Rotkohl dazu Salzkartoffeln,
a1,C,F,G,I,J

2 Rostbratwürstchen,⁴
auf Spinat, dazu Salzkartoffeln, a1,F,G,I

Gedünstetes Putenfilet
mit Rahmsoße, 10, dazu Pariser-
Karotten und Kartoffeln, a1,F,I 3,0 BE
Kcal 573

B=Krebstiere

C=Eier
D=Fisch;
E=Erdnüsse
F=Soja
G=Laktose

09.09. **Mi**
Eisbeinfleisch⁹
auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree, Senf Obst,
a1,F,C,G,I,J

Seelachs paniert
mit warmen Kartoffelsalat und
Remouladensauce, a1,C,F,G,I

Hühnersuppenintopf
mit Gemüse- und Reiselinlage,
Dessert, F,I 3,0 BE
Kcal 594

h1=Mandeln,
h2 Haselnüsse
h3 Walnüsse
h4 Kaschunüsse
h5 Pecanüsse
h6 Paranüsse

10.09. **Do**
Paprikarahmschnitzel
mit Paprikarahmsauce dazu Reis
Farmersalat a1,C,F,G,I

Kräuterquark
mit 2 gekochten Eiern (getrennt verpackt)
dazu Salzkartoffeln, Obst g,F,I,

Bauernhacksteak
mit Soße, Käse und Röstzwiebeln, dazu
Speckbohnen und Kartoffeln, a1,C,F,G,I
Kcal 1705 406

h8/Macadamia
I=Sellerte
J=Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid

11.09. **Fr**
Gehacktesoße
mit Champignons, dazu Spaghetti und
Gurkensalat, a1,F,G,I

Schweinekammbraten
mit Soße dazu Blumenkohl, s und
Salzkartoffeln, a1,F,I

Gedünsteter Seelachs
in Dillsoße, 10 mit Salzkartoffeln mit
Karottenrost, s, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE
Kcal 2423 576

M=Lupinen
N=Weichtiere

X= kann Spuren von
Allergenen enthalten

MENÜ 2

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

12.09. **Sa**
Schnittbohneintopf
mit 2 Krakauer Würstchen⁴, Speck und
Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,F,I

Ofenfrischer Hackbraten,⁴
mit Soße, 10 dazu Mischgemüse
Salzkartoffeln, Dessert a1,C,F,G,I 3,0 BE
Kcal 1887 332

Eiw. 30
Fett 22
KH 35
KJ 1887
Kcal 332

Guter Appetit!

Änderungen
vorbehalten.

13.09. **So**
Kasselerbraten⁹
mit Soße dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße,
Obst, a1,C,F,G,I,J

Rindersauerbraten
mit Soße, 10 und Brokkoli, Kartoffeln,
Obst a1,F,G,I,J 4,0 BE
Kcal 637

Eiw. 46
Fett 21
KH 40
KJ 2663
Kcal 637

Essen zum Verzehr
am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewaschen
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = kann Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl
od. Quarkermehl

MENÜ 4 Kaltmenü

(grün
gekennzeichnet)

Mo
Thunfischsalat
mit frischen Tomaten, Zwiebeln u. Bohnen,
dazu 1 Baguettebr. mit Butter, Des. a1,G

Di
Fruchtpokal „Jogger Becher“
Sahnequark mit Früchten, Schokoladen-
raspeln und Bircher Müsli, a1,a2,a3,a4 ,G

Mi
Panierter Schnitzel
mit Garnitur, Senfübchen und
Farmersalat, a1,G

Do
Wurstsalat
mit Gurke und Zwiebeln, dazu Brot und
Butter, Obst, a1,G

Fr
Ungarischer Rindfleischsalat
mit Baguettebrötchen und Butter, a1,G

MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb
gekennzeichnet)

6 Kartoffelpuffer
mit einer großen Portion Apfelkompott,
dazu Obst, a1,

Champignonpfanne
Frische Champignons in Sahnesoße, dazu
bunte Nudeln und Salat, Dessert, a1,C,F,G,I,J

Blumenkohl „Polnisch“
mit Butter, Semmelbrösel und Ei, dazu
Rahmkartoffeln und Dessert, a1,C,F,G,I

Apfelstrudel
mit heißer Vanillesoße dazu Obst, a1,G

Tortellinis
mit Käse gefüllt, dazu Tomatencreme mit
Fruchstückchen, gen. Salat, Dessert, a1,F,G,I

MENÜ 7 Sondermenü

Hirschrollbraten „Diana“
mit Waldpilzen in Preiselbeerrahmsauce
Rosenkohl, 2 Th. Klöße, Dessert, A,F,G,I

Entenkeule
in Orangensauce dazu Grünkohl und
Salzkartoffeln, Dessert, A,F,I

Kalbsrahmgulasch
dazu frische Eierspätzle mit
Chinakohlsalat, Dressing, Obst, A,C,F,G,I

Rinderroulade
mit Soße dazu Rotkohl und 2 Th. Klöße
Dessert, A,F,G,I

Th. Rostbrätl (250 Gramm)
mit Zwiebelsoße mit Kartoffel und
Krautsalat (extra verpackt), Obst, A,C,F,G,I

Täglich

Von

Montag - Freitag

Guten Appetit

MENÜ 5

Salatpokal
mit frischen Salaten der
Saison u. Putenbruststreifen,
Cocktail Dres. 1 Brötchen
a1,G

MENÜ 8

Vanillereisbrei
mit heißen Heidelbeeren
dazu Wurstbrötchen
a1,G
Montag bis Freitag

37. Woche