

**MENÜ 1**

(ohne Kennzeichnung)

**MENÜ 2**

(rot gekennzeichnet)

**MENÜ 3 Schonkost**

(schwarz gekennzeichnet)

19.10.

Mo

**Brechbohneintopf**  
mit Kasslerfleischwürfel,9 und Zwiebeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,I,F

**Schweinekammbraten**  
mit Soße, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 6, Dessert a1,C,F,G,I,J

**Hähnchenbrust natur**  
mit Soße, dazu Mischgemüse und Kartoffeln, Dessert a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 17  
Fett 9  
KH 40  
KJ 1313  
Kcal 316

Allergene:  
A=Gluten  
a1=Weizen, a2 Roggen  
a3 Gerste, a4 Hafer

20.10.

Di

**Käsebratwurst,4**  
mit Rahmsouße dazu Blumenkohl und Salzkartoffeln ,a1,F,G,I

**Panierte Jagdwurst,4,9**  
mit Soße, dazu Kartoffelpüree und Gurkensalat a1,G,I,J

**Fischragout,10 a1,F,G,I,J**  
mit Gemüsestreifen in Senfsoße dazu Risotto, Obst 3,5 BE  
Eiw. 41  
Fett 17  
KH 32  
KJ 1933  
Kcal 462

B=Krebstiere  
C=Eier  
D=Fisch;  
E=Erdnüsse  
F=Soja  
G=Laktose

21.10.

Mi

**3 gebratene Gehacktes-Klößchen**  
auf Schwarzwurzeln mit Holländischer Soße dazu Salzkartoffeln ,a1,C,F,G,I,J

**4 Eierkuchen**  
mit heißen Sauerkirschen Obst a1,C,G

**Schweinegulasch**  
mit Rahmsouße, dazu Spiralen a1,G, und Wachsbrechbohnen Salat 3,0 BE  
Eiw. 33  
Fett 10  
KH 36  
KJ 1433  
Kcal 341

h1=Mandeln,  
h2 Haselnüsse  
h3 Walnüsse  
h4 Kaschunüsse  
h5 Pecannüsse  
h6 Paranüsse  
h7 Pistazien

22.10.

Do

**Hausmacher Stütze**  
mit Remouladensouße, dazu Bratkartoffeln, Obst a1,G,I,J (2 Folien)

**Zigeunersteak**  
mit Letschosoße, und Risotto dazu Farmersalat, a1,F,G,I,J

**Bratklops**  
mit Soße, 10 und Brokkoli dazu Salzkartoffeln, a1,C,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 51  
Fett 18  
KH 41  
KJ 2339  
Kcal 487

h8Macedonia  
I=Sellerie  
J=Senf  
K=Sesamsamen  
L=Schwefeldioxid  
M=Jupinen  
N=Weichtiere

23.10.

Fr

**Putenschnitzel**  
mit Soße dazu Leipziger Allerlei und Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J

**Seelachsfilet paniert**  
mit Senfsoße dazu Salzkartoffeln, fruchtiger Krautsalat a1,C,F,G,I,J

**Rinderschmorbraten**  
mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln, a1,F,G,I,J 3,0 BE  
Eiw. 26  
Fett 27  
KH 51  
KJ 2353  
Kcal 563

X= kann Spuren von Allergenen enthalten

**MENÜ 2**

**MENÜ 3 Schonkost**

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

24.10.

Sa

**Wirsingroulade**  
dazu Speck-Zwiebelsoße, Salzkartoffeln, Dessert a1,F,I

**Hühnersuppeintopf**  
mit Hühnerfleisch, feinem Gemüse und Reis, Dessert r,I 3,0 BE  
Eiw. 20  
Fett 18  
KH 39  
KJ 1686  
Kcal 403

**Guter Appetit!**

25.10.

So

**Kalbsgulasch**  
mit Rosenkohl und 2 Th. Klöße Obst a1,C,F,G,I,J

**Schweinebraten**  
mit Soße, 3 dazu Spitzkohlgemüse,5,10 Salzkartoffeln, Obst a1,F,I 3,5 BE  
Eiw. 47  
Fett 17  
KH 36  
KJ 2085  
Kcal 498

Änderungen vorbehalten.

Essen zum Verzehr am selbigen Tag.

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Guarkeimehl

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Russische Eier

2 Halbe Eier mit Lachsersatz, Sardellen auf Fleischsalat, Baguette, Dess. a1,C,G,J

### 1 großer Hefekloß

mit Schokofüllung., warme Vanillesoße, 1 Käsebrötchen und Dessert a1,G,

### Jägerschnitzel

mit frischen Pilzen in Kräuterrahm, Salzkart. u. Krautsalat, Dessert,a1,C,F,G,I,J

**Di**

### Schwarzwälder Quarkpokal

mit Vanillequark 1, Sauerkirschen und Schokostreusel n G

### Makkaroniaufauf

mit Champ. u. Brokkoli in Käse-Sahne Soße, gem. Salat, Dressing, Dessert a1,C,G

### Holsteiner Schnitzel

mit Speck, Zwiebeln u. Käse überbacken, Gratin, gem. Salat, Dess., a1,C,F,G,I,J

**Mi**

### Geflügelsalat

mit Spargel, Champignons und Ananas, Baguettebrötchen, Obst,a1,C,F,G,I,J

### 3 Spiegeleier

auf Rahmspinat mit Salzkartoffel Obst a1,G,I,J

### Parmesanschnitzel, a1,C,F,G,I,J

mit Tomatenspaghetti dazu gemischter Salat, Dressing, geriebener Käse, Dessert

**Do**

### Paniertes Schweineschnitzel

mit Nudelsalat, dazu Senf a1,C,F,G,I,J

### Tortellini gefüllt

mit Käse und Spinat dazu Tomatensoße u. gem. Salat mit Dressing, Des. a1,C,F,G,I,J

### Cordon bleu vom Schwein

mit Bratensoße, dazu Rösttaler und Gurkensalat, Obst, a1,C,F,G,I,J

**Fr**

### Tomaten-Gurkensalat

mit Mozarellastreifen, dazu 1 Baguettebrötchen,a1,G

### Schupfnudel Gemüsepfanne

in Butter gebraten, mit Sahnesoße und frischen Kräutern, Obst, a1,C,F,G,I,J

### Schmandschnitzel

mit Schmandcreme überbacken Kartoffelspalten, gem. Salat, Obst,a1,C,F,G,I,J

**Täglich**

**Von**

**Montag bis Freitag**

## MENÜ 5

### SALATPOKAL

Frische Salate der Saison  
Schinkenstreifen, 9  
Joghurt Dressing  
dazu 1 Brötchen,a1,G

## MENÜ 8

### Griesebrei, a1,G

mit einem großen Becher  
Erdbeerkompott  
Zucker und Zimt

**Montag bis Freitag**

**Guten Appetit**

**43. Woche**

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

## MENÜ 7 Sondermenü