



46. Woche

MENÜ 1

(ohne Kennzeichnung)

MENÜ 2

(rot gekennzeichnet)

MENÜ 3 Schonkost

(schwarz gekennzeichnet)

**09.11. Mo** **Frischer Möhrenintopf** mit Kasserletfleisch, Petersilie und Kartoffeln, dazu 1 Brötchen, Dessert a1,f,r,i

**Szegeediner Gulasch vom Schwein** mit Paprika und Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree und Dessert a1,c

**Hühnerfrikassee, 10** mit Erbsen und Risotto Dessert, a1,f,g,i, 3,0 BE  
Eiw. 24, Fett 36, KH 44, KJ 2300, Kcal 599

**10.11. Di** **Putenrahmgescnetzeltes** mit Hausmacher Spätzle und fruchtiger Rotkohlsalat a1,f,g,i

**Thüringer Rostbrätl** mit Zwiebelsoße dazu Bratkartoffeln Obst, a1,c,g,f,i

**Fischfilet** auf Blattspinat, 10, mit Salzkartoffeln, Obst, a1,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 40, Fett 28, KH 36, KJ 2178, Kcal 520

**11.11. Mi** **Vanillereisbrei** bestreut mit Zucker und Zimt, dazu Apfelmus u. 1 Bröt. m. Käsecke (getr. verp.) a1,g

**Schweineschnitzel** mit Rahmchampignon, 3 dazu Petersilienkartoffeln, Obst a1,c,f,g,i,i

**Frikadelle** mit Soße, 10 dazu Schwarzwurzel u. Salzkartoffeln, a1,c,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 47, Fett 27, KH 36, KJ 2535, Kca 606

**12.11. Do** **Rinderrollbraten** mit Soße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln a1,f,g,i,i

**Deftiger Wurstgulasch** mit Butternudeln, dazu Eisbergsalat mit Dressing a1,g,f,i

**3 gekochte Eier** mit Senfsoße, 10 dazu Petersilienkart. und Rote-Beete-Salat, a1,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 33, Fett 20, KH 37, KJ 2163, Kcal 517

**13.11. Fr** **Hackfleischbällchen** mit Champignonrahmsoße und Makkaroni Obst, a1,f,g,i

**Seelachsfilet paniert** mit Petersiliensoße und Salzkartoffel, Karottensalat a1,f,g,i,c,i

**Hähnchenbrustfilet** mit Geflügelsoße, 10 dazu Leipziger Allerlei und Salzkart. a1,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 27, Fett 9, KH 39, KJ 1488, Kcal 319

MENÜ 2

MENÜ 3 Schonkost

BE- Berechnung bezieht sich nur auf Sättigungsbeilage und Dessert

**14.11. Sa** **Geflügelberragout** in Apfel-Zwiebelsoße mit Kartoffelpüree und Bohnensalat, Dessert a1,f,g,i

**Nudeleintopf** mit feinem Gemüse und Fleisch-Klößchen dazu Dessert, a1,f,g,i 3,0 BE  
Eiw. 25, Fett 21, KH 44, KJ 1935, Kcal 436

**15.11. So** **Mutzbraten** mit Soße, dazu Apfelrotkohl und 2 Thüringer Klöße, Obst, a1,f,i

**Kalbsgulasch, 10** mit Frühlingsgemüse und Salz-Kartoffeln, Obst a1,f,i 3,0 BE  
Eiw. 68, Fett 18, KH 46, KJ 2617, Kcal 625

- 1 = mit Farbstoff
- 2 = mit Konservierungsstoff
- 3 = mit Geschmacksverstärker
- 4 = mit Phosphat
- 5 = mit Süßungsmittel
- 6 = mit Antioxidationsmittel
- 7 = gewachst
- 8 = kann Gräten enthalten
- 9 = mit Nitritpökelsalz
- 10 = gebunden mit Johannesskermehl od. Quarkermehl

- Allergene: A= Gluten, a1=Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer
- B=Krebstiere
- C=Eier
- D=Fisch
- E=Erdnüsse
- F=Soja
- G=Laktose
- h1=Mandeln
- h2 Haselnüsse
- h3 Walnüsse
- h4 Kaschunüsse
- h5 Pecannüsse
- h6 Paranüsse
- h7 Pistazien
- h8Macadamia
- I=Sellerie
- J=Senf
- K=Sennsamen
- L=Schwefeldioxid
- M=Lupinen
- N=Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

## MENÜ 4 Kaltmenü

(grün  
gekennzeichnet)

**Mo**

### Heringssalat

mit Roter Beete, Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, Brot m. Butter, Dessert, a1,C,G,J

**Di**

½ **gegrilltes Hähnchen** (im Beutel)

warm, dazu Kartoffelsalat (im Becher)  
C,F,G,J

**Mi**

### Hausgemachter Fleischsalat

mit 2 halben Eiern, dazu Brot und Butter  
a1,C,F,G,J

**Do**

### Gebratene Putenbrust

mit Remouladensoße, Kartoffelsalat und Mix Pickles, c,f,g,j

**Fr**

### Gegrillter Gyros- Braten

auf frischen Salaten der Saison mit Saure Sahne Dressing c

## MENÜ 6 Vegetarisch

(gelb  
gekennzeichnet)

**Panierte Champignons**,  
mit Tomatensoße, Mandelreis und  
gemischtem Salat, Obst,a1,C,F,G,J

**Kartoffel- Brokkoligratin**  
mit Käse überbacken, dazu Salat,  
Dessert, a1,C,G

**Bunte Gemüseplatte**  
mit Zitronenbuttersoße dazu  
Rahmkartoffeln, Dessert, a1,C,G

**Wiener Kaiserschmarrn**  
mit Rosinen und Mandeln, dazu  
Apfelmus, Dessert,a1,C,G

**Zucchini**  
gefüllt mit Gemüse, dazu Tomatensoße  
und Reissotto, Dessert,a1,C,F,G,I

## MENÜ 7 Sondermenü

siehe Extrablatt

Gänsebraten

## Täglich

Von

Montag bis Freitag

**Guten Appetit**

## MENÜ 5

### Salatpokal

Mit frischen Salaten der  
Saison u. Partyfrikadellen, 1  
Brötchen, French Dressing  
a1,C,G

## MENÜ 8

### Vanillereisbrei

mit heißen Heidelbeeren  
dazu Wurstbrötchen  
a1,C  
Montag bis Freitag

**46. Woche**

**Ihr Sondermenü für diese Woche**

**Menü VII**

**Gänsebraten**

vom 09.11.- 13.11.2020

\*\*\*\*\*

Montag bis Freitag

auf **Menü VII**

**Gänsekeule, Soße,  
Apfelrotkohl, 2 Thüringer Klöße** a1,C,G,I,J

**Pro Portion kostet dieses Menü 7,50 Euro**

GUTEN APPETIT  
Wünscht Ihnen Menü Express Gotha