

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



MONAT : März 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.3.20 bis 6.3.20	I	Reiseintopf ^{F,I,U,G} mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Brötchen, Pudding	Thüringer Bratwurst mit Sauerkraut ^s Kartoffelpüree, Senf ^{a1,F,I}	3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat ^{a1,G,U}	gemischter Gulasch mit Butternudeln und Gurkensalat ^{a1,G,I,F}	Currywurst ^{a1,F,G,I} mit Currykeilchupssoße dazu Kartoffelpüree, Gurkensalat
	II	Blumenkohl-Käse-Medallion mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding ^{a1,C,G,I}	Vollkornnudeln mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing ^{a1,G,I,F}	gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst ^{a1,C,F,I}	Reisbrei mit Zucker und Zimt dazu Pfirsiche ^{a1,G}	Gedünster Seelachs DillsöÙe dazu Salzkartoffeln Karottensalat ^{10,5,a1,F,G,I}
09.03. bis 13.03.	I	Brechbohnenintopf mit Kasserfleisch Vollkornbrot, Joghurt ^{a1,I,F}	Schnitzel vom Schwein mit SoÙe, Blumenkohl dazu Kartoffeln ^{a1,C,G,U}	Eierpaddy mit Rahmenspinat, Kartoffeln dazu Obst ^{a1,F,G,I}	Vors. Blumenkohlcremsuppe 2 Eierkuchen mit Apfelsinus ^{a1,F,G}	Rinderschmorbraten SoÙe, Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln ^{a1,F,G,U}
	II	2 Gemüsebällchen mit TomatensoÙe und bunte Nudeln, Joghurt ^{a1,F,G,U}	Fischragout Gemüsestreifen in SenfsoÙe Naturreis, Obst ^{a1,F,G,U}	Schweingulasch mit RahmensöÙe, Spiralen Wachsbohnenohrensalat ^{a1,G}	BratklöÙe mit SoÙe und Rotkohl und Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,U}	Seelachsfilet paniert SenfsoÙe, Kartoffeln und Rohkostsalat ^{a1,C,F,G,I}
16.03. bis 20.03.	I	Nudelsuppe mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen, Pudding ^{a1,F,G,I}	Zucchiniplanne Gehacktes, Zucchini, Tomatens. dazu Nudeln, Obst ^{a1,F,I}	Vorsuppe Kartoffelcremesuppe 2 HefeklöÙe mit heißen Zimtpfäulen ^{a1,C,G}	Krautgulasch mit Petersilienkartoffeln dazu Obst ^{a1,F,I}	Putenbraten mit Erbsengemüse, SoÙe dazu Kartoffelpüree ^{a1,F,G,U}
	II	Gemüsefrikadelle mit RahmsoÙe, Kartoffeln dazu Pudding ^{a1,F,G,U}	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-SoÙe, Kartoffeln dazu Balkansalat ^{a1,C,F,G,I}	2 Königsberger Klöße mit KapernsoÙe, Kartoffeln Rote Beete Salat ^{10,5,a1,C,F,G,I}	Rührei mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst ^{a1,C,F,G,U}	Fischburger PetersiliensoÙe, Kartoffelpüree, Bohnensalat ^{a1,C,F,G,I}
23.03. bis 27.03.	I	Erbseintopf ^{9,a1,F,I} Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Quarkspeise	Vorsuppe Nudelsuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelsinus ^{a1}	Hähnchenbrust Piccata mit Käsepanade, TomatensoÙe Spaghetti, Rohkostsalat ^{a1,G,F,I}	Schupfnudel-Gemüsepfanne mit RahmsoÙe dazu Obst ^{a1,G}	GehacktesoÙe Champignons, Gabelspaghetti Gurkensalat ^{a1,F,G,I}
	II	Käsetortellini mit KäsesöÙe dazu Chinakohl mit Dressing, Quarkspeise ^{a1,I,F}	gedünstetes Putenfilet mit RahmsöÙe dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst ^{a1,I,F}	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reisemilch Brötchen, Obstsalat ^{a1,C,F,G,I}	Paprikarahmschnitzel PaprikarahmsöÙe dazu Naturreis in DillsöÙe mit Salzkartoffeln Karottenrohkost ^{5,a1,C,F,G,I}	gedünster Seelachs in DillsöÙe mit Salzkartoffeln Karottenrohkost ^{5,a1,C,F,G,I}
30.3.20 bis 31.03.	I	Hühnerrikasee holländische SoÙe, Gemüse-reis, Joghurt ^{a1,I,F,G}	Paniertes Schnitzel SoÙe, Kartoffeln, Rohkostsalat ^{a1,F,G,I}			
	II	Frischer Möhrenintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Joghurt ^{a1,F,G}	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat ^{a1,I,F,C}			

Allergene:

- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat
- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- 5) 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten
- G= lactose
- h1= Mandeln
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskeimemehl oder Quarkkeimemehl

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629