

# SPEISEPLAN / REGELSCHULE



MONAT : : März 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
2.3.20 bis 6.3.20	I	<b>Reiseintopf</b> <sup>F,I,J,G</sup> mit Hühnerfleisch und feinem Gemüse, Brötchen, Pudding	<b>Thüringer Bratwurst</b> mit Sauerkraut <sup>s</sup> Kartoffelpüree, Senf <sup>a1,F,I</sup>	<b>4 Fischstäbchen</b> mit Dillsoße, Kartoffelpüree und Rohkostsalat <sup>a1,G,I,J</sup>	<b>gemischter Gulasch</b> mit Butternudeln und Gurkensalat <sup>a1,G,I,F</sup>	<b>Currywurst</b> <sup>a1,F,G,I</sup> mit Curryketchupsoße dazu Kartoffelpüree, Gurkensalat
	II	<b>Blumenkohl-Käse-Medallion</b> mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding <sup>a1,C,G,I</sup>	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing <sup>a1,G,I,F</sup>	<b>gefüllte Paprikaschote</b> mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst <sup>a1,C,F,I</sup>	<b>Reisbrei</b> mit Zucker und Zimt dazu Pfirsische <sup>a1,G</sup>	<b>Gedünsteter Seelachs</b> Dillsoße dazu Salzkartoffeln Karottensalat <sup>10,5,a1,F,G,I</sup>
09.03. bis 13.03.	I	<b>Brechbohnenintopf</b> mit Kasslerfleisch Vollkornbrot, Joghurt <sup>a1,I,F</sup>	<b>Schnitzel vom Schwein</b> mit Soße, Blumenkohl dazu Kartoffeln <sup>a1,C,G,I,J</sup>	<b>Eierpaddy</b> mit Rahmenspinat, Kartoffeln dazu Obst <sup>a1,F,G,I</sup>	<b>Vors. Blumenkohlcremsuppe</b> 3 Eierkuchen mit Apfelsmus <sup>a1,F,G;</sup>	<b>Rinderschmorbraten</b> Soße, Kohlrabi-Möhren-Gemüse, Kartoffeln <sup>a1,F,G,I,J</sup>
	II	<b>2 Gemüsebällchen</b> mit Tomatensoße und bunte Nudeln, Joghurt <sup>a1,F,G,I,J</sup>	<b>Fischragout</b> Gemüsestreifen in Senfsoße Naturreis, Obst <sup>a1,F,G,I,J</sup>	<b>Schweingulasch</b> mit Rahmenseße, Spiralen Wachsbrechbohnenensalat <sup>a1,G</sup>	<b>Bratklappe</b> mit Soße und Rotkohl und Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>	<b>Seelachsfilet paniert</b> Senfsoße, Kartoffeln und Rohkostsalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>
16.03. bis 20.03.	I	<b>Nudelsuppe</b> mit Rindfleisch und Gemüse Roggenbrötchen ,Pudding <sup>a1,F,G,I</sup>	<b>Zucchinipfanne</b> Gehacktes, Zucchini, Tomatens. dazu Nudeln, Obst <sup>a1,F,I</sup>	<b>Vorsuppe Kartoffelcremesuppe</b> 2 Hefeklöße mit heißen Zimtpflaumen <sup>a1,C,G</sup>	<b>Krautgulasch</b> mit Petersilienkartoffeln dazu Obst <sup>a1,F,I</sup>	<b>Putenbraten</b> mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree <sup>a1,F,G,I,J</sup>
	II	<b>Gemüsefrikadelle</b> mit Rahmsoße, Kartoffeln dazu Pudding <sup>a1,F,G,I,J</sup>	<b>1 Backfischhappen</b> Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln dazu Balkansalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>	<b>2 Königsberger Klöße</b> mit Kapernsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat <sup>10,5,a1,C,F,G,I</sup>	<b>Rührei</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln dazu Obst <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>	<b>Fischburger</b> Petersiliensoße, Kartoffelpüree, Bohnensalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>
23.03. bis 27.03.	I	<b>Erbseneintopf</b> <sup>9,a1,F,I</sup> Kasselerfleisch, Kartoffelwürfel Vollkornbrot, Quarkspeise	<b>Vorsuppe Nudelsuppe</b> 4 Kartoffelpuffer mit Apfelsmus <sup>a1,</sup>	<b>Hähnchenbrust Piccata</b> mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat <sup>a1,G,F,I</sup>	<b>Schupfnudel-Gemüsepfanne</b> mit Rahmsoße dazu Obst <sup>a1,G</sup>	<b>Gehacktesoße</b> Champignons, Gabelspaghetti, Gurkensalat <sup>a1,F,G,I</sup>
	II	<b>Käsetortellini</b> mit Käsesoße dazu Chinakohl mit Dressing, Quarkspeise <sup>a1,I,F</sup>	<b>gedünstetes Putenfilet</b> mit Rahmsoße dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst <sup>a1,I,F</sup>	<b>Reissuppe mit Eierstich</b> Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>	<b>Paprikarahmschnittzel</b> Paprikarahmssoße dazu Naturreis dazu Farmersalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>	<b>gedünsteter Seelachs</b> In Dillsoße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost <sup>5,a1,C,F,G,I</sup>
30.3.20 bis 31.03.	I	<b>Hühnerfrikassee</b> holländische Soße, Gemüserais, Joghurt <sup>a1,I,F,G</sup>	<b>Paniertes Schnitzel</b> Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat <sup>a1,F,G,I</sup>			
	II	<b>Frischer Möhrenintopf</b> mit Petersilie, Kartoffeln, Brötchen, Joghurt <sup>a1,F,G</sup>	<b>Kartoffel-Brokkoli-Gratin</b> mit Käse überbacken dazu Obstsalat <sup>a1,I,F,C</sup>			

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennermehl oder Guarkeimehl

**Allergene:**

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeloxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629