

# SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE glutenfrei



MONAT : Februar 2020

| Woche                           | Essen | Montag  | Dienstag   | Mittwoch  | Donnerstag   | Freitag  |
|---------------------------------|-------|---|--|---|--|--|
| 3.2.20<br>bis<br>7.2.20         | I     | Hühnerfrikassee<br>holländische Soße, Gemüse-<br>reis, Joghurt a1,I,F,G                   | Schnitzel natur<br>Soße, Kartoffeln<br>Rotkohlsalat a1,F,G,I                       | Vanillereisbrei<br>mit Zucker und Zimt dazu<br>Apfelsmus a1,G                     | 1 gekochtes Ei<br>mit Senfsoße, Kartoffeln dazu<br>Rote Beete Salat a1,10,F,G,I  | Hähnchenbrustfilet<br>mit Geflügelsoße, Leipz.<br>Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10 |
|                                 | II    |   |  |   |  |  |
| 10.2.20<br>bis<br>14.2.20       | I     | Reiseintopf mit Eierstich<br>frischem Gemüse dazu<br>Roggenbrötchen, Pudding a1,I,F,G     | Bolognese Fleisch Soße<br>Spaghetti und Parmesan Käse<br>dazu Obst a1,F,G,I        | Thüringer Bratwurst<br>auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree<br>Senf a1,5,F,G,I,J     | 2 Königsberger Klöße<br>Möhren-Kohlrabi-Gemüse<br>Kartoffeln und Obst F,G,I,J,10 | Fisch natur<br>Senfsoße, Kartoffelpüree<br>Karottensalat a1,F,I                    |
|                                 | II    | Ferien  | Ferien   | Ferien  | Ferien   | Ferien   |
| 17.02.2020<br>bis<br>21.02.2020 | I     | Thüringer Kartoffelsuppe<br>1 Wiener Würstchen, Vollkornbrot<br>dazu Quarkspeise a1,F,I,G | Schweinesteak "Zigeuner Art"<br>mit Zigeunersoße, Risotto und<br>Partysalat a1,F,I | Putenschnitzel natur<br>mit Soße, Pariser Karotten<br>Salzkartoffeln a1,C,F,G     | Tomaten-Zucchini-Gemüse<br>in Kräuter-Tomatensoße,<br>natur, Reis, Obst a1,G     | Schweinebraten<br>mit Soße, Schwarzwurzel,<br>Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,J          |
|                                 | II    |   |  |   |  |  |
| 24.02.2020<br>bis<br>28.02.2020 | I     | Nudeleintopf mit Eierstich<br>und feinem Gemüse dazu<br>Brötchen, Joghurt a1,C,G,I,J      | Pikantes Eierragout<br>mit Senfsoße, Kartoffeln<br>Rote Beete Salat 5a1,C,F,I,J    | Putenbrustfilet natur<br>mit Rahmsoße, Blumenkohl<br>Salzkartoffeln a1,F,G,I,J,10 | Schweineschnitzel natur<br>mit Soße, Kartoffeln dazu<br>Krautsalat a1,C,F,I,J    | Würzfleisch vom Schwein<br>mit Käse überbacken<br>Gemüsereis, Obst a1,F,G,I        |
|                                 | II    |   |  |   |  |  |

Zusatzstoffe :

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriphosphat
- 10) gebunden mit Johanniskenmerkheit  
oder Quarkmehl

- Allergene:**
- A = Gluten
  - a1 = Weizen
  - a2 = Roggen
  - a3 = Gerste
  - a4 = Hafer

- B = Krebstiere
- C = Eier
- D = Fisch
- E = Erdnüsse
- F = Soja

- G = lactose
- h1 = Milch
- h2 = Haselnüsse
- h3 = Walnüsse
- h4 = Kaschnüsse

- h5 = Pecannüsse
- h6 = Paranüsse
- h7 = Pistazien
- h8 = Macadamia
- I = Sellerie

- J = Senf
- K = Sesamsamen
- L = Schwefeldioxid
- M = Lupinen
- N = Weichtiere
- X = kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629