

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE lactosefrei

MONAT : Februar 2020



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
3.2.20 bis 7.2.20	I	Hühnerfrikase holländische Soße, Gemüse- reis, Obst a1,I,F,G	paniertes Schnitzel Soße, Kartoffeln Rotkohlsalat a1,F,G,I	Frikadelle mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10	1 gekochtes Ei mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat a1,10,F,G,I	Hähnchenbrustfilet mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln a1,F,G,I,10
	II					
10.2.20 bis 14.2.20	I	Reisintopf mit Eierstich frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Obst a1,I,F,G	Bolognese Fleisch Soße Spaghetti dazu Obst a1,F,G,I	Thüringer Bratwurst auf Sauerkraut mit Kartoffeln Senf a1,5,F,G,I,10	2 Königsberger Klopse Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln und Obst F,G,I,10	3 Fischstäbchen Senfsoße, Kartoffeln Karottensalat a1,F,I
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
17.02.2020 bis 21.02.2020	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener Würstchen, Vollkornbrot dazu Obst a1,F,I,G	Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat a1,F,I	Putenschnitzel mit Soße, Pariser Karotten Salzkartoffeln a1,C,F,G	Jagdwurstwürfel in Tomatensoße dazu Buttermüdeln und Gurken- salat a1,G,I,10	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1,C,F,G,I,10
	II					
24.02.2020 bis 28.02.2020	I	Nudeleintopf mit Eierstich und feinem Gemüse dazu Brötchen, Obst a1,C,G,I,10	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln Rote Beete Salat 5a1,C,F,I,10	Putenbrustfilet natur mit Rahmsoße, Blumenkohl Salzkartoffeln a1,F,G,I,10	Schweineschnitzel paniert mit Soße, Kartoffeln dazu Krautsalat a1,C,F,I,10	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken Gemüserais, Obst a1,F,G,I
	II					
Zusatzstoffe :						
1) mit Farbstoff						
2) mit Konservierungsstoff						
3) mit Geschmacksverstärker						
4) mit Phosphat						
5) mit Süßungsmitteln						
6) mit Antioxidationsmitteln						
7) gewachst						
8) kann Geräten enthalten						
9) mit Nitrtpökelsalz						
10) gebunden mit Johannisfernmehl oder Quarkmehl						

Allergene:

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- a1= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Wallnüsse
- h4= Kaschnüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- I= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeloxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu- und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629