

MONAT : November 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I	Erbseintopf ^{9,a1,F,I} Kasselerfl, Kartoffelwürfel, Karotten Sellerie, Vollkornbrot, Quarkspese	gedünstetes Putenfilet mit Rahmsauce dazu Pariser Karotten, Kartoffeln, Obst ^{a1,I,F}	Reissuppe mit Eierstich Gemüse- und Reiseinlage Brötchen, Obstsalat ^{a1,C,F,G,I}	Kräuterquark mit Salzkartoffeln Obst ^{g,F,I}	gedünsteter Seelachs in Dillsauce mit Salzkartoffeln Karottenrohkost ^{5,a1,C,F,G,I}
	II	Frischer Möhreintopf mit Petersilie, Kartoffeln, Sellerie Lauch, Brötchen, Joghurt ^{a1,F,G}	Kartoffel-Brokkoli-Gratin mit Käse überbacken dazu Obstsalat ^{a1,I,F,C}	Vanillereisbrei mit Zucker und Zimt dazu Apfelmus ^{a1,g}	Deftiger Wurstgulasch Vollkornnudeln dazu Eisbergsalat mit Sahnedressing ^{a1,g,F,I}	
09.11. bis 13.11.	I	Reiseintopf mit Rindfleisch frischem Gemüse dazu Roggenbrötchen, Pudding ^{a1,I,F,G}	Eieromelett auf Rahmspinat mit Salzkartoffeln, Obst ^{a1,F,G}		Königsberger Klopse (Schwein Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst ^{F,G,I,J,10})	Hähnchenbrust natur mit Geflügelsauce, Leipz. Allerlei, Kartoffeln ^{a1,F,G,I,10}
	II			Chinapfanne ^{F,I,J} Hähnchenbruststreifen auf Süß-Sauern-Gemüse mit Risotto		Seelachs gegrillt Senfsauce, Naturreis Kartottensalat ^{a1,F,I}
16.11. bis 20.11.	I	Thüringer Kartoffelsuppe 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Quarkspese ^{a1,I,F,G}		Putenschnitzel natur mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G}	Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensauce Naturreis, Obst ^{a1,g}	
	II		Schweinesteak "Zigeuner Art" mit Zigeunersauce, Risotto und Partysalat ^{a1,F,I}			Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln ^{a1,C,F,G,I,J}
23.11. bis 27.11.	I					
	II					
30.11.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt., Joghurt ^{a1,C,G,I,J}				
	II					

- 1) mit Farbstoff
2) mit Konservierungsstoff
3) mit Geschmacksverstärker
4) mit Phosphat

- 5)
6) mit Antioxidationsmitteln
7) gewachst
8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natripphosphat
10) gebunden mit Johanniskeimehl
oder Guarkeimehl

- A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

- B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
l= Sellerie

- J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629