

MONAT : November 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.11. bis 06.11.	I	<b>Erbseintopf</b> <sup>9,a1,F1</sup> Kasselerfl, Kartoffelwürfel, Karotten Sellerie, Vollkornbrot, Obst	<b>Vorsuppe</b> Kürbisschremmesuppe 3 Kartoffelpuffer mit Apfelmus <sup>a1</sup>	<b>Hähnchenbrust Piccata</b> mit Käsepanade, Tomatensoße Spaghetti, Rohkostsalat <sup>a1,G,F1</sup>	<b>Paprikarahmschnitzel</b> (Schwein) mit Paprikarahmsoße dazu Naturreis, Farmersalat <sup>a1,C,F,G,I</sup>	<b>gedünster Seelachs</b> in Dillsöße mit Salzkartoffeln Karottenrohkost <sup>5,a1,C,F,G,I</sup>
	II			<b>Frikadelle</b> (Schwein) mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I,10</sup>		
09.11. bis 13.11.	I					
	II	<b>Hühnerfrikasee</b> holländ. Soße, Karotten, Mais Erbsen, Naturreis, Obst <sup>a1,I,F,G</sup>	<b>Paniertes Schnitzel</b> (Schwein) Soße, Kartoffeln, Rohkostsalat <sup>a1,F,G,I</sup>		<b>1 gekochtes Ei</b> mit Senfsoße, Kartoffeln dazu Rote Beete Salat <sup>a1,10,F,G,I</sup>	<b>Hähnchenbrust natur</b> mit Geflügelsoße, Leipz. Allerlei, Kartoffeln <sup>a1,F,G,I,10</sup>
16.11. bis 20.11.	I	<b>Reisintopf mit Rindfleisch</b> frischem Gemüse dazu Roggenbröckchen, Obst <sup>a1,I,F,G</sup>			<b>Königsberger Klopse</b> (Schwein) Möhren-Kohlrabi-Gemüse Kartoffeln, Obst <sup>F,G,I,10</sup>	<b>Seelachs gegrillt</b> Senfsoße, Naturreis Karottensalat <sup>a1,F,I</sup>
	II		<b>Bolognese Fleisch Soße</b> Spaghetti und Parnesankäse dazu Obst <sup>a1,F,G,I</sup> (Schwein)	<b>Chinapfanne</b> <sup>F,I,J</sup> Hähnchenbruststreifen auf Süß-Sauerm-Gemüse mit Risotto		
23.11. bis 27.11.	I	<b>Thüringer Kartoffelsuppe</b> 1 Wiener, Lauch, Kartoffeln, Sellerie Vollkornbrot, Obst <sup>a1,I,F,G</sup>		<b>Putenschnitzel natur</b> mit Soße, Pariser Karotten, Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G</sup>	<b>Tomaten-Zucchini-Gemüse</b> in Kräuter-Tomatensoße Naturreis, Obst <sup>a1,G</sup>	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Schwarzwurzel Salzkartoffeln <sup>a1,C,F,G,I,J</sup>
	II		<b>Schweinesteak "Zigeuner Art"</b> mit Zigeunersoße, Risotto und Partysalat <sup>a1,F,I</sup>			
30.11.	I					
	II	<b>Hähnchen-Cordon Bleu</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Obst <sup>a1,C,G,I,J</sup>				

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natriumpyruvat
- 10) gebunden mit Johanniskenntmehl  
oder Guarkeimehl

**Allergene:**  
 A= Gluten  
 a1= Weizen  
 a2= Roggen  
 a3= Gerste  
 a4= Hafer  
 B= Krebstiere  
 C= Eier  
 D= Fisch  
 E= Erdnüsse  
 F= Soja

G= lactose  
 h1= Mandeln  
 h2= Haselnüsse  
 h3= Walnüsse  
 h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse  
 h6= Paranüsse  
 h7= Pistazien  
 h8= Macadamia  
 I= Sellerie  
 J= Senf  
 K= Sesamsamen  
 L= Schwefeldioxid  
 M= Lupinen  
 N= Weichtiere  
 X= kann Spuren von Allergenen  
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629