

SPEISEPLAN / GRUNDSCHULE



Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10. bis 02.10.	I				Tomaten-Zucchini-Gemüse in Kräuter-Tomatensoße, Naturreis a1, G	1 Fischburger mit Zitronenbuttersoße, Kart., A1, G, I, F
	II				Jagdwurstwürfel (Schwein) dazu Butternudeln a1, G, I, J	Schweinebraten mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
05.10. bis 09.10.	I	Reiseintopf mit Eierstich Karotten, Erbsen, Kohlrabi Blumenk. Roggenbröt. a1, C, G, I, J	Panierte Jagdwurst (Schwein) Tomatensoße, Vollkornnudeln a1, G, I, J	Vors. Blumenkohlcremsuppe Quarkkeulchen mit Apfelmus a1, G, C, I, J	Vegetarische Bolognaise mit Spagetti C, G, F, I	Seelachs gegrillt mit Remouladensoße, Kartoffeln, a1, C, F, I, J, 5
	II	Hähnchen-Cordon-Bleu mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, a1, C, G, I, J	Pikantes Eierragout mit Senfsoße, Kartoffeln 5, a1, C, F, I, J	Putenbrust natur mit Rahmsauce, Blumenkohl, Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J, 10	Schweineschnitzel paniert Rahmsauce, Kartoffelspaten a1, F, G, I	Würzfleisch vom Schwein mit Käse überbacken, Gemüseris, a1, F, G, I
12.10. bis 16.10.		Nachtschthek Quarkspise, Joghurt, Pudding	Salatthek S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.	Rohkostthek versch. Gemüsesticks	Salatthek S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.	Obstthek versch. Obstsorten Obstsalat
	I	Nudeleintopf F, I, J, G mit Hühnerfleisch, Karotten, Erbse Kohlrabi, Lauch, Vollkornbrot	Thüringer Bratwurst (Schwein) mit Sauerkraut Kartoffelpüree, Senf a1, F, I	Gefüllte Paprikaschote veget. mit Tomatensoße dazu Naturreis, a1, C, F, I	Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf mit Käse überbacken, dazu Kartoffeln, a1, F, G, I	Gedünsteter Seelachs in Dillsoße dazu Salzkartoffeln 10, 5, a1, F, G, I
	II	Blumenkohl-Käse-Medailion mit Rahmsauce, Kartoffeln a1, C, G, I	Schnitzel vom Schwein mit Soße, Blumenkohl, Kartoffeln a1, C, G, I, J	3 Seelachs Fischstäbchen mit Dillsoße, Kartoffel a1, G, I, J	Gemischter Gulasch mit Butternudeln a1, F, G, I	Currywurst a1, F, G, I mit Curryketchupsoße dazu Kartoffelpüree
		Nachtschthek Quarkspise, Joghurt, Pudding	Rohkostthek versch. Gemüsesticks	Salatthek S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.	Obstthek versch. Obstsorten Obstsalat	Salatthek S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.

19.10. bis 23.10.	I	2 Gemüsebällchen mit Tomatensoße und bunte Nudeln a1, F, G, I, J	Schnitzel vom Schwein mit Soße, Blumenkohl, Kartoffeln a1, C, G, I, J	Vorsuppe, Tomatensuppe 2 Eierkuchen mit Apfelmus a1, G, C, I, J	Bratklops mit Soße und Brokkoli dazu Kartoffeln a1, C, F, G, I, J	Seelachs paniert Senfsoße, Kartoffeln a1, C, F, G, I
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.10. bis 30.10.	I	Nachtschnecke Quarkspeise, Joghurt, Pudding	Obsttheke versch. Obstsorten Obstsalat	Salattheke S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.	Rohkosttheke versch. Gemüsesticks	Salattheke S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.
	II	Nudelsuppe a1, F, G, I mit Griesklößchen und Gemüse, Roggenbrötchen	1 Backfischhappen Senf-Kräuter-Soße, Kartoffeln a1, C, F, G, I	2 Königsberger Klopse Schwein mit Kapernsoße und Naturreis 10, 5, a1, C, F, G, I	Rahmspinat mit Rührei Kartoffeln, a1, C, F, G, I, J	Putenbraten mit Erbsengemüse, Soße dazu Kartoffelpüree a1, F, G, I, J
		Nachtschnecke Quarkspeise, Joghurt, Pudding	Rohkosttheke versch. Gemüsesticks	Obsttheke versch. Obstsorten Obstsalat	Salattheke S: Sahnedress. versch. Salate, Natur Dress.	Rohkosttheke versch. Gemüsesticks
		Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

A= Gluten
a1= Weizen
a2= Roggen
a3= Gerste
a4= Hafer

B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja

- 5)
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

G= Lactose
h1= Mandeln
h2= Haselnüsse
h3= Walnüsse
h4= Kaschunüsse

h5= Pecannüsse
h6= Paranüsse
h7= Pistazien
h8= Macadamia
I= Sellerie

- 9) mit Nitritpökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskennehl
oder Guarkeimehl

J= Senf
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid
M= Lupinen
N= Weichtiere
X= kann Spuren von Allergenen
enthalten

Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629