

# SPEISEPLAN GYMNASIUM



## Oktober 2020

Woche	Essen	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
01.10.	I				<b>Tomaten-Zucchini-Genüse</b> in Kräuter-Tomatensoße, Naturreis, Obst a1, G	<b>1 Fischburger</b> mit Zitronenbuttersoße, Kart., Möhrensalat A1, G, I, F
	II				<b>Jagdwurstwürfel</b> (Schwein) dazu Butternudeln Gurkensalat a1, G, I, J	<b>Schweinebraten</b> mit Soße, Schwarzwurzel, Salzkartoffeln a1, C, F, G, I, J
02.10.	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x
	I	<b>Reiseintopf mit Eierstich</b> Karotten, Erbsen, Kohlrabi Roggenbröt., Joghurt a1, C, G, I, J	<b>Panierte Jagdwurst</b> (Schwein) Tomatensoße, Vollkornnudeln Eisbergs, M. Dressing a1, G, I, J	<b>Vors. Blumenkohlcremsuppe</b> 2 Quarkkeulichen mit Apfelmus a1, G, C, I, J	<b>Vegetarische Bolognese</b> mit Spagetti dazu Obstsalat C, G, F, I	<b>Seelachs gegrillt</b> mit Remouladensoße, Kartoffeln, Obst a1, C, F, I, J, 5
05.10.	II	<b>Hähnchen-Cordon-Bleu</b> mit Soße, Erbsengemüse, Kartoffeln, Joghurt a1, C, G, I, J	<b>Pikantes Eierragout</b> mit Senfsoße, Kartoffeln Rote-Beete-Salat 5, a1, C, F, I, J	<b>Putenbrust natur</b> mit Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln, a1, F, G, I, J, 10	<b>Schweineschnitzel paniert</b> Rahmsoße, Kartoffeln Rohkostsalat a1, F, G, I	<b>Würzfleisch vom Schwein</b> mit Käse überbacken, Gemüserais, Obst a1, F, G, I
	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x
09.10.	III	<b>Nudeleintopf</b> F, I, J, G mit Hühnerfleisch, Karotten, Erbse Vollkornbrot, Quarkspeise	<b>Thüringer Bratwurst</b> (Schwein) mit Sauerkraut Kartoffelpüree, Senf a1, F, I	<b>Gefüllte Paprikaschote veget.</b> mit Tomatensoße dazu Naturreis, Obst a1, C, F, I	<b>Brokkoli-Kohlrabi-Auflauf</b> mit Käse überbacken, dazu Kartoffeln, Obst a1, F, G, I	<b>Gedünsteter Seelachs</b> in Dillsoße dazu Salzkartoffeln Karottensalat 10, 5, a1, F, G, I
	I					
12.10.	II	<b>Blumenkohl-Käse-Medailon</b> mit Rahmsoße, Kartoffeln Quarkspeise a1, C, G, I	<b>Vollkornnudeln</b> mit Tomatensoße dazu Chinakohl mit Dressing a1, G, I, F	<b>4 Seelachs Fischstäbchen</b> mit Dillsoße, Kartoffel Rohkostsalat a1, G, I, J	<b>Gemischter Gulasch</b> mit Butternudeln Rohkostsalat a1, F, G, I	<b>Currywurst</b> a1, F, G, I mit Curryketchupsoße dazu Kartoffelpüree, Gurkensalat
	III	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x	<b>Salatplatte</b> mit verschiedenen Beilagen, Dress.Brötchen a1,c,e,l,u,x
16.10.	III					

**Bitte wenden !!**

# SPEISEPLAN GYMNASIUM

19.10. bis 23.10.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
26.10. bis 30.10.	I	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	II	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	III	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien

**Zusatzstoffe**

- 1) mit Farbstoff
- 2) mit Konservierungsstoff
- 3) mit Geschmacksverstärker
- 4) mit Phosphat

- 5) mit Süßungsmitteln
- 6) mit Antioxidationsmitteln
- 7) gewachst
- 8) kann Gräten enthalten

- 9) mit Natrippökelsalz
- 10) gebunden mit Johanniskern-  
mehl oder Quarkmehl

**Allergene:**

- A= Gluten
- a1= Weizen
- a2= Roggen
- a3= Gerste
- a4= Hafer

- B= Krebstiere
- C= Eier
- D= Fisch
- E= Erdnüsse
- F= Soja

- G= lactose
- h1= Milch
- h2= Haselnüsse
- h3= Walnüsse
- h4= Kaschunüsse

- h5= Pecannüsse
- h6= Paranüsse
- h7= Pistazien
- h8= Macadamia
- l= Sellerie

- J= Senf
- K= Sesamsamen
- L= Schwefeldioxid
- M= Lupinen
- N= Weichtiere
- X= kann Spuren von

**Hotline für zu-und Abbestellungen : Tel. 03621 / 5144612 o. 613 Fax 03621/ 5144629**

Allergenen enthalten